

Российская Федерация
Свердловская область
Белоярский муниципальный округ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Совхозная средняя общеобразовательная школа № 10»

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол №2 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЁН
в составе ООП НОО
Приказ №134 от 28.08.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
в соответствии с ФГОС 2021г. на основе ФОП НОО
на 2026 – 2027 учебный год

п. Совхозный, 2026г.

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»).

Учебный план программы начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с Федеральной образовательной программой начального общего образования с учетом изменений, внесенных приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10" начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 2997 часов, что соответствует требованию Федеральной образовательной программы начального общего образования (количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающихся должны иметь облегчённый учебный день в среду или четверг.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 19, в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день, 16 часов - если в учебном плане 3 часа физической культуры.

При сокращении часов необходимо учитывать следующие рекомендации.

В первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на один час в неделю, а «Литературное чтение» на 0,5 часа.

Учебный предмет «Окружающий мир» относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий. Учитывая особенности адаптационного периода, целесообразно в сентябре-октябре проводить по 1 уроку в неделю. Учитель может компенсировать содержание второго урока за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа. Это означает, что возможно проведение по очереди уроков по изо и музыке: первая и третья неделя – урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя – урок музыки.

«Труд (технология)» – учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому рекомендуется в период адаптации к школе уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю. Это позволит в медленном темпе начать становление умений и навыков, которыми дети не овладели в период дошкольного детства.

При этом не рекомендовано сокращать количество уроков по учебному предмету «Физическая культура», так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372, который предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

В МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10" языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Предмет	Форма годовой промежуточной аттестации			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Качественная оценка уровня знаний	Диктант	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	Качественная оценка уровня знаний	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)		Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Математика	Качественная оценка уровня знаний	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Окружающий мир	Качественная оценка уровня знаний	Тест	Тест	Тест
Основы религиозных культур и светской этики				Тест.
Изобразительное искусство	Качественная оценка уровня знаний	Тест, творческое задание	Тест, творческое задание	Тест, творческое задание
Музыка	Качественная оценка уровня знаний	Тест	Тест	Тест
Труд (технология)	Качественная оценка уровня знаний	Тест, творческое задание	Тест, творческое задание	Тест, творческое задание
Физическая культура	Сдача нормативов	Тест, сдача нормативов	Тест, сдача нормативов	Тест, сдача нормативов

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года

**Учебный план начального общего образования (недельная нагрузка)
1-4 классы**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю					Всего
	I		II	III	IV	
	I ч.	II-IV ч.				
Обязательная часть						
Русский язык	4	5	5	5	5	20
Литературное чтение	3,5	4	4	4	4	16
Иностранный язык	–	-	2	2	2	6
Математика	3	4	4	4	4	16
Окружающий мир	1	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	–	-	–	–	1	1
Изобразительное искусство	0,5	1	1	1	1	4
Музыка	0,5	1	1	1	1	4
Труд (технология)	0.5	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	3	3	3	2	11
Итого	16	21	23	23	23	90
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	0		0	0	0	0
Учебные недели	33		34	34	34	135
Максимально допустимая нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	16	21	23	23	23	90

**Учебный план начального общего образования (годовая нагрузка)
1 – 4 классы**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык	155	170	170	170	665
Литературное чтение	128	136	136	136	536
Иностранный язык	—	68	68	68	204
Математика	124	136	136	136	532
Окружающий мир	58	68	68	68	262
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	34	34
Изобразительное искусство	29	34	34	34	131
Музыка	29	34	34	34	131
Труд (технология)	29	34	34	34	131
Физическая культура	99	102	102	68	371
Итого	651 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2997
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>	0	0	0	0	0
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	651 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2997
Максимально допустимая нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	651 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2997

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626801

Владелец Михеева Ольга Владимировна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027