

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАОУ «Совхозная СОШ № 10»
О.В.Михеева
Приказ №139 от 28.08.2026г.



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕЙСЯ
С РАССТРОЙСТВАМИ
АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА**

на 2026/2027 уч. год
(с изменениями на 01.09.2026г.)

2 класс

**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СОВХОЗНАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10»**

п. Совхозный
2026г.

**Пояснительная записка
к индивидуальному учебному плану
для обучающейся с расстройствами аутистического спектра
МАОУ «Совхозная средняя общеобразовательная школа № 10**

Индивидуальный учебный план для обучающейся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2), разработан с целью организации получения качественного образования обучающимися, имеющими заключение ПМПК.

Индивидуальный учебный план для обучающейся с расстройствами аутистического спектра для 2 класса муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Совхозная средняя общеобразовательная школа №10» разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ № 1598 от 19.12.2014;
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
4. СанПиН 2.2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19, зарегистрированным в Минюсте России 2 июня 2026г., регистрационный номер 86855);
5. Письма Министерства образования и науки РФ «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми - инвалидами» от 18.04.2008 г. № АФ-150/06.
6. Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Совхозная средняя общеобразовательная школа № 10»;
7. Нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность образовательного учреждения.

Целью индивидуального учебного плана для обучающейся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2), является создание специальных условий для получения обучающимися доступного качественного образования в соответствии с его образовательными потребностями и индивидуальными возможностями.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Продолжительность учебного года 34 учебные недели. Продолжительность урока — 40 минут. При этом с учётом особенностей работоспособности обучающихся по варианту 8.2 в ходе урока предусматривается гибкая организация учебной деятельности: включение динамических пауз, чередование видов нагрузки, использование релаксационных техник, применение наглядных опор и алгоритмов действий.

Основой организации образовательного процесса обучающихся с ОВЗ является индивидуально - дифференцированный подход. Применение дифференцированного подхода обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с РАС возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.

Индивидуальный учебный план составлен для обучающейся 2 класса, которая на основании заключения ВК обучается по индивидуальному учебному плану.

Индивидуальный учебный план согласовывается с родителями обучающейся. Реализация программ индивидуального учебного плана фиксируется в классном журнале

Учебные предметы, число часов, выделяемых на изучение каждого, представлены в таблице.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающейся
с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2)
на 2026/2027 учебный год
2 класс

Учебные предметы	Количество часов	
	в неделю	за год
Обязательная часть		
Русский язык	2	68
Литературное чтение	1,5	51
Математика	2	68
Окружающий мир	0,5	17
Музыка	0,5	17
Изобразительное искусство	0,5	17
Труд (технология)	1	34
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1	34
Итого	9	306
ритмика	1	34
Внеурочная деятельность:	1	34
Итого	11	374

Примечание:

- занятия, спланированные по 0,5 часа проводятся через неделю по 1 часу;
- занятия, спланированные по 1,5 часа проводятся
I и III неделю по 1 часу, II и IV неделю по 2 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626801

Владелец Михеева Ольга Владимировна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027