

"Утверждаю"

директор школы

О.В. Михеева

" 20 " Июня

2026г



Примерное 10-ти дневное меню в столовой

МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10"

на 2026 - 2027 учебный год

Возрастная категория: 7-11 лет для детей с ОВЗ

Длительность пребывания детей в школе: до 6 часов

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 1															
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	200/10/10	7,05	8,1	35	260,1	0,06	1,42	0,08	0,28	131	169,4	37,2	0,56	253
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3,9	3	25	136	0,04	1,3	0,02	0	124	110	27	0,8	496
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Бутерброд с маслом слив. или шокол.	40	1,8	4,8	10	125	0,02	0	0,12	0,4	6	17	3	0,33	93
	ИТОГО	500	15,35	16,14	83,7	587	0,15	2,72	0,22	0,98	264	315,9	71,4	2,02	
Обед	Соленый огурец порционный	60	0,5	0,06	1,02	7,8	0,02	3,01	0	0,06	13,8	14,4	8,4	0,36	107
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,68	6,8	8,98	82,6	0,03	14,7	0	1,9	32,2	29	14	0,5	140
	Котлета из мяса говядины	90	10,09	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	3,67	33	187	0,06	0,01	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8	291
	Соус томатный	30	0,8	0,7	2,7	21,3	0,01	0,8	8	0,5	2	0	4	0,5	587
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	ИТОГО	825	23,27	25,97	98,5	728	0,28	18,52	8,04	3,96	113,2	315	77,2	6,46	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1325	38,62	42,11	182,2	1315	0,43	21,24	8,26	4,94	377,2	630,9	148,6	8,48	

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя I день 2															
Завтрак	Каша манная	200/10/10	11	10,8	30,86	235,9	0,078	1,38	0,052	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44	262
	Яйцо вареное	60	6,1	5,6	0,5	93	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1	300
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	545	20,8	16,72	61,06	473,9	0,138	1,38	0,152	1,02	168,8	220,7	30,4	2,07	
Обед	Горошек зсленный консервированный	60	1	0	9	40,2	0,06	1,2	0,05	0,12	6	29,98	3	0,18	101
	Уха с перловой крупой	200	6	5,79	12,84	133	0,08	6,32	0,024	0,6	51	132,6	38,6	1	151
	Тефтели из мяса говядины с рисом, в томатном соусе	100	12,01	12,9	16,1	185	0,03	0,26	0,02	0,02	36	62	14	3,6	462
	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	5,1	0,045	0,015	39	85,5	28,5	1,05	429
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	ИТОГО	790	26,56	25,97	97,59	709,5	0,445	42,88	0,639	1,055	145,5	376,98	102,4	7,33	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1335	47,36	42,69	158,65	1183,4	0,583	44,26	0,791	2,075	314,3	597,68	132,8	9,4	

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Неделя 1 день 3																
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	200/10/10	7,8	9,46	33,5	283,6	0,19	1,46	0,056	0,16	144,6	193	43	1,2	267	
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1,2	4,2	20,4	124	0,02	0,1	0,03	0,2	6	12	3	0,4	96	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Кофейный напиток	200/10	4,2	2,7	15,9	79	0,04	1,3	0,02	0	126	90	14	0,1	501	
	ИТОГО	500	15,8	16,6	83,5	552,5	0,28	2,86	0,106	0,66	279,6	314,5	64,2	2,03		
Обед	Борщ "Белорусский" с курой и сметаной	200	1,7	8,05	11,64	90	0,044	7,96	0	1,94	21	53,6	15,6	0,58	154	
	Бефстроганов из филе цыпленка-бройлера	90	13,2	10,2	2	172	0,04	0,07	0,007	0,4	31	205	22	2,7	366,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,02	6	37,11	246	0,2	0	0,04	0,61	14,26	202	136,4	4,5	237	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5	508	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17		
	ИТОГО	700	24,82	24,85	101,65	738,2	0,374	8,53	0,047	3,25	107,76	546,5	199,3	10,78		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1200	40,62	41,45	185,15	1290,7	0,654	11,39	0,153	3,91	387,36	861	263,5	12,81		

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 4															
Завтрак	Каша "Дружба"	200/10/10	11,8	11,66	25	226	0,08	1,32	0,08	0,2	126,6	351	30,6	0,56	260
	Бутерброд с маслом сыром	40	6	8,1	7,8	129	0,02	0,1	0,06	0,3	137	99	10	0,3	91
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	ИТОГО	505	20,5	20	61,5	480,9	0,13	1,42	0,14	0,8	277,6	472,5	45,8	1,49	
Обед	Салат из моркови	60	0,6	6,08	5,48	82,8	0,01	1,92	0	2,8	14,4	29,5	19,8	0,36	7
	Суп "Крестьянский" с крупой и курой	200	6,6	4,08	15,6	90	0,04	7,96	0	1,94	21	27,2	15,6	0,58	154
	Шницель куриный	90	4,9	15,6	6,9	167,4	0,108	7,5	0,027	0,62	50,9	99	32	2,47	413
	Горошница	150	15,5	5,9	34,5	245	0,32	0	0,01	0	98	285	99	3,5	418
	Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92	0,02	4	0	0	14	0	0	2,8	518
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	с 1 марта Огурец свежий	60	0,66	0,12	6	14,45	0,036	15	0	0,42	8,43	15,6	12	0,54	106
	ИТОГО с 1 марта	760	32,06	26,5	87,1	729,05	0,604	34,46	0,037	3,28	205,83	493,7	176,9	11,39	
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1265	52,56	46,5	148,6	1209,95	0,734	35,88	0,177	4,08	483,43	966,2	222,7	12,88	
	ИТОГО	760	32	32,46	86,58	797,4	0,578	21,38	0,037	5,66	211,8	507,6	184,7	11,21	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1265	52,5	52,46	148,08	1278,3	0,708	22,8	0,177	6,46	489,4	980,1	230,5	12,7	

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 5															
Завтрак	Запеканка манная	180/30	10	9	60	240	0,078	0,59	0,052	0,52	194	121,2	39	0,9	314
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Яйцо вареное	60	6,1	5,6	0,5	93	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1	300
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	535	19,8	14,92	90,2	478	0,138	0,59	0,152	1,02	230	220,7	49,2	2,53	
Обед	Салат из капусты	60	1,26	6,06	6,36	82,8	0,024	9,24	0	2,76	18	17,4	10,8	0,54	1
	Суп с макаронными изделиями с курой	200	2,06	2,22	18,05	99,6	0,06	4,86	0	1,14	10,8	42,4	15,8	0,66	158
	Рыба тушеная с овощами в соусе	100	14,3	8,1	4,3	201	0,07	1,2	0,02	3,9	46	145	22	0,5	336
	Рис припущенный	150	3,9	6,05	36,9	198,34	0,11	0	0,04	0,27	19,277	275,3	87,34	2,05	415
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	с 1 марта Салат из квашенной капусты	60	1,6	4,8	1,8	65,6	0,012	11,38	0	2,7	25,9	19,2	9,8	0,36	48
	ИТОГО с 1 марта	790	26,26	21,85	104,35	777,84	0,392	47,44	0,56	8,31	115,477	548,8	153,24	5,07	
	ИТОГО В ДЕНЬ С 1 марта	1325	46,06	36,77	194,55	1255,84	0,53	48,03	0,712	9,33	345,477	769,5	202,44	7,6	
	ИТОГО	790	25,92	23,11	108,91	795,04	0,404	45,3	0,56	8,37	107,577	547	154,24	5,25	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1325	45,72	38,03	199,11	1273,04	0,542	45,89	0,712	9,39	337,577	767,7	203,44	7,78	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Неделя 2 день 6																
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10/10	6,7	7,9	32	217	0,076	0,7	0,04	0,26	164,4	136	21	0,16	165	
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3,9	3	25	136	0,04	1,3	0,02	0	124	110	27	0,8	496	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколад.)	40	1,8	4,8	10	125	0,02	0	0,12	0,4	6	17	3	0,3	93	
	ИТОГО	520	16	16,02	81,7	563	0,166	2	0,18	0,96	297,4	282,5	55,2	1,59		
Обед	Огулец соленный порционный	60	0,5	0,06	1,02	7,8	0,02	3,01	0	0,06	13,8	14,4	8,4	0,36	107	
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,28	6,8	8,98	82,6	0,03	14,7	0	1,9	32,2	29	14	0,5	140	
	Биточки из мяса говядины	90	10,9	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381.1	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	3,67	33	187	0,06	0,01	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8	291	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	494	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17		
	Соус томатный	30	0,8	0,7	2,7	21,3	0,01	0,8	8	0,5	2	0	4	0,5	587	
	ИТОГО	833	23,68	25,97	98,7	729	0,28	21,32	8,04	3,96	116,4	316	78,2	6,56		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1353	39,68	41,99	180,4	1292	0,446	23,32	8,22	4,92	413,8	598,5	133,4	8,15		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 7															
Завтрак	Каша ячневая вязкая на молоке	200/10/10	7,9	11,4	24,08	254,2	0,122	1,42	0,08	0,76	167	250	37,2	0,92	255
	Бутерброд с маслом и сыром	40	6	8,1	7,8	129	0,02	0,1	0,06	0,3	137	99	10	0,3	91
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	505	16,6	19,74	60,58	509,1	0,172	1,52	0,14	1,36	318	371,5	52,4	1,85	
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	2,06	2,22	18,05	99,6	0,06	4,86	0	1,14	10,8	42,4	15,8	0,66	158
	Голубцы ленивые	250	20,4	21	36,6	371	0,11	21	0,09	1,1	82	174	39	3,2	374
	Соус томатный	30	0,8	0,7	2,7	21,3	0,01	0,8	8	0,5	2	0	4	0,5	587
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	ИТОГО	760	27,66	24,6	100,65	705,2	0,32	56,66	8,59	3,04	108,3	283,3	77,1	5,86	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1265	44,26	44,34	161,23	1214,3	0,492	58,18	8,73	4,4	426,3	654,8	129,5	7,71	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 8															
Завтрак	Каша пшениная вязкая на молоке	200/10/10	7,8	9,46	33,5	283,6	0,19	1,46	0,056	0,16	144,6	193	43	1,2	267
	Яйцо вареное	60	6,1	5,6	0,5	93	0,03	0	0,10	0,2	22	77	5	1,00	300
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	496
	ИТОГО	533	16,6	15,30	62,9	503,5	0,25	4,26	0,156	0,66	183,8	293,5	54,2	2,93	
Обед	Суп с бобовыми и мясом	200	2,84	4,9	12,1	86,4	0,15	6,9	0,03	0,18	15,2	52,6	20,4	0,74	144,1
	Картофель тушеный с овощами	250	19,8	18,2	37,1	370,6	0,123	6,7	0	3,09	30	205	42	3,86	482
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5	508
	ИТОГО	730	27,54	23,78	101,1	706,3	0,363	14,1	0,03	3,57	86,7	343,5	87,7	7,6	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1263	44,14	39,08	164	1209,8	0,613	18,36	0,186	4,23	270,5	637	141,9	10,53	

для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	P	Mg		Fe
Неделя 2, день 9															
Завтрак	Каша "Дружба"	200/10/10	11,8	11,66	25	226	0,08	1,32	0,08	0,2	126,6	351	30,6	0,56	260
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1,2	4,2	20,4	124	0,02	0,1	0,03	0,2	6	12	3	0,4	96
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	505	15,7	16,1	74,1	475,9	0,13	1,42	0,11	0,7	146,6	385,5	38,8	1,59	
Обед	Салат из моркови	60	0,6	6,08	5,48	82,8	0,01	1,92	0	2,8	14,4	29,5	19,8	0,36	7
	Рассольник "Ленинградский" с курой и сметаной	200	4,6	4,2	19,9	97	0,07	6,14	0	1,88	12,4	50,4	21	0,74	132
	Плов из филе цыпленка-бройлера	250	20,53	14,51	36,6	343,8	0,123	6,8	0	3,09	30,5	205	42,47	3,86	492
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	50	1,3	0,6	11,3	69,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	Компот из свежих ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	0,02	4,3	0	0,2	22	16	14	1,1	507
	с 1 марта Огурец свежий	60	0,66	0,12	6	14,45	0,036	15	0	0,42	8,43	15,6	12	0,54	106
	ИТОГО с 1 марта	810	31,19	19,95	111,6	705,55	0,329	32,24	0	5,89	86,83	353,9	107,77	7,74	
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1315	46,89	36,05	185,7	1181,45	0,459	33,66	0,11	6,59	233,43	739,4	146,57	9,33	
	ИТОГО	810	31,13	25,91	111,08	773,9	0,303	19,16	0	8,27	92,8	367,8	115,57	7,56	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1315	46,83	42,01	185,18	1249,8	0,433	20,58	0,11	8,97	239,4	753,3	154,37	9,15	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Неделя 2 день 10																
Завтрак	Каша манная	200/10/10	11	10,8	30,86	235,9	0,078	1,38	0,052	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44	262	
	Печенье	40	2,25	3,54	22,47	130,74	0,02	0	0	0	6	24	4,1	0,3		
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	ИТОГО	505	15,95	14,58	82,03	492,54	0,128	1,38	0,052	0,82	152,8	167,7	29,5	1,37		
Обед	Салат из капусты	60	1,26	6,06	6,36	82,8	0,024	9,24	0	2,76	18	17,4	10,8	0,54	1	
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	4	8,52	76	0,03	8,24	0	1,95	27,6	42,4	21	0,96	128	
	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	5,1	0,045	0,015	39	85,5	28,5	1,05	429	
	Рыба припущенная в молоке	90	13,40	7,20	3,10	201	0,07	1,20	0,02	3,90	46,00	145,00	22,00	0,50	336	
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	50	1,3	0,6	11,3	69,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17		
	с 1 марта Салат из квашенной капусты	60	1,6	4,8	1,8	65,6	0,012	11,38	0	2,7	25,9	19,2	9,8	0,36	48	
	ИТОГО с 1 марта	800	24,51	23,52	74,17	708,9	0,387	55,92	0,565	8,865	152	359	99,6	4,37		
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1305	40,46	38,1	156,2	1201,44	0,515	57,3	0,617	9,685	304,8	526,7	129,1	5,74		
	ИТОГО	800	24,17	24,78	78,73	726,1	0,399	53,78	0,565	8,925	144,1	357,2	100,6	4,55		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1305	40,12	39,36	160,76	1218,64	0,527	55,16	0,617	9,745	296,9	524,9	130,1	5,92		
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1295,1	43,985	42,352	172,476	1252,50	0,5428	32,118	2,796	5,904	355,2737	700,588	166,811	9,263		