



О.В. Михеева
2025г

Примерное 10-ти дневное меню в столовой

МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10"
на 2025 - 2026 учебный год

Возрастная категория: 7-11 лет для детей с ОВЗ
Длительность пребывания детей в школе: до 6 часов

Примечания	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Неделя 1 день 1																	
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке *	200/10/10	7,05	8,1	35	260,1	0,06	1,42	0,08	0,28	131	169,4	37,2	0,56	253		
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3,9	3	25	136	0,04	1,3	0,02	0	124	110	27	0,8	496		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Бутерброд с маслом слив. или шокол.	40	1,8	4,8	10	125	0,02	0	0,12	0,4	6	17	3	0,33	93		
	ИТОГО	500	15,35	16,14	83,7	587	0,15	2,72	0,22	0,98	264	315,9	71,4	2,02			
Обед	Солёный отруец порционный	60	0,5	0,06	1,02	7,8	0,02	3,01	0	0,06	13,8	14,4	8,4	0,36	107		
	Уха с перловой крупой	200	6	5,79	12,84	133	0,08	6,32	0,024	0,6	51	132,6	38,6	1	151		
	Котлета из мяса говядины	90	10,09	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381		
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	3,67	33	187	0,06	0,01	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8	291		
	Соус томатный	30	0,8	0,7	2,7	21,3	0,01	0,8	8	0,5	2	0	4	0,5	587		
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	494		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
	ИТОГО	813	26,59	24,88	101,56	760,3	0,33	12,94	8,064	2,66	135,2	419,6	102,8	7,06			
	ИТОГО В ДЕНЬ	1313	41,94	41,02	185,26	1347,3	0,48	15,66	8,284	3,64	399,2	735,5	174,2	9,08			

Присм ини	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Неделя 1 день 2																	
Завтрак	Каша манная	200/10/10	11	10,8	30,86	235,9	0,078	1,38	0,052	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44	262		
	Яйцо вареное	60	6,1	5,6	0,5	93	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1	300		
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	ИТОГО	505	20,8	16,72	61,06	473,9	0,138	1,38	0,152	1,02	168,8	220,7	30,4	2,07			
	Салат из свеклы	60	0,9	3,31	5,06	56,3	0,01	3,4	0	1,38	19,8	22,9	11,4	0,8	50		
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,28	6,8	8,98	82,6	0,03	14,7	0	1,9	32,2	29	14	0,5	140		
Обед	Тефтели из мяса говядины с рисом, в томатном соусе	100	12,01	12,9	16,1	185	0,03	0,26	0,02	0,02	36	62	14	3,6	462		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,02	6	37,11	246	0,2	0	0,04	0,61	14,26	202	136,4	4,5	237		
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
	ИТОГО	770	23,61	29,61	109,55	764,1	0,41	48,36	0,56	4,21	115,76	382,8	194,1	10,9			
	ИТОГО В ДЕНЬ	1275	44,41	46,33	170,61	1238	0,548	49,74	0,712	5,23	284,56	603,5	224,5	12,97			

Присм инши	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Неделя 1 день 3																	
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	200/10/10	7,8	9,46	33,5	283,6	0,19	1,46	0,056	0,16	144,6	193	43	1,2	267		
	Бутерброд с маслом и сыром	40	6	8,1	7,8	129	0,02	0,1	0,06	0,3	137	99	10	0,3	91		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Кофейный напиток	200/10	4,2	2,7	15,9	79	0,04	1,3	0,02	0	126	90	14	0,1	501		
	ИТОГО	500	20,6	20,5	70,9	557,5	0,28	2,86	0,136	0,76	410,6	401,5	71,2	1,93	112		
Обед	Банан	100	1,5	0,8	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6	154		
	Борщ "Белорусский" с курой и сметаной	200	1,7	8,05	11,64	90	0,044	7,96	0	1,94	21	53,6	15,6	0,58	482		
	Картофель тушеный с овощами	250	19,8	15,2	27	312,5	0,123	6,7	0	3,09	30	205	42	3,86	508		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5			
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
	ИТОГО	810	26,9	24,65	110,54	728,7	0,297	25,16	0	5,73	100,5	372,5	124,9	8,04			
	ИТОГО В ДЕНЬ	1310	47,5	45,15	181,44	1286,2	0,577	28,02	0,136	6,49	511,1	774	196,1	9,97			

Присоединение	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Неделя 1 день 4																	
Заправка	Каша "Геркулесовая"	200/10/10	8,56	14,12	31,5	287,4	0,18	1,42	0,08	0,8	154,6	241,6	71	1,7	247		
	Йогурт в асортименте	100	7,5	5,2	17	174	0,06	1,2	0,04	0	238	182	28	0,2			
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493		
	ИТОГО	565	18,76	19,56	77,2	587,3	0,27	2,62	0,12	1,1	406,6	446,1	104,2	2,53			
	Салат из моркови	60	0,6	6,08	5,48	82,8	0,01	1,92	0	2,8	14,4	29,5	19,8	0,36	7		
	Суп "Крестынский" с крупой и курой	200	6,6	4,08	15,6	90	0,04	7,96	0	1,94	21	27,2	15,6	0,58	154		
	Гуляш из филе цыпленка-бройлера	90	8,98	7,5	18,7	125	0,05	0,781	0,033	0,55	40,24	97	19,08	0,88	437		
	Рис припущенный	150	3,9	6,05	36,9	198,34	0,11	0	0,04	0,27	19,277	275,3	87,34	2,05	415		
	Сок в асортименте	200	1	0,2	0,2	92	0,02	4	0	0	14	0	0	2,8	518		
Обед	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
	с 1 марта Озурец свежий	60	0,66	0,12	6	14,45	0,036	1,5	0	0,42	8,43	15,6	12	0,54	106		
	ИТОГО с 1 марта	760	24,54	18,55	101,3	639,99	0,318	27,74	0,07	3,48	116	482	152	8,35			
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1325	43,3	38,11	178,5	1227,29	0,588	70,48	0,146	7,68	254	1046	334	18			
	ИТОГО	760	24,48	24,51	100,78	708,34	0,31	14,661	0,073	5,86	122,417	495,9	160,12	8,17			
	ИТОГО В ДЕНЬ	1325	43,24	44,07	177,98	1295,64	0,58	17,281	0,193	6,96	529,017	942	264,32	10,7			

Продукт питания	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Неделя 1 день 5																	
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	205/30	15,2	15,5	30,8	350	0,07	0,6	0,2	0,7	297	347	38	1	313		
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	ИТОГО	503	18,9	15,82	60,5	495	0,1	0,6	0,2	1	311	369,5	43,2	1,63			
	Салат из капусты	60	1,26	6,06	6,36	82,8	0,024	9,24	0	2,76	18	17,4	10,8	0,54	1		
Обед	Суп с макаронными изделиями с курой	200	2,06	2,22	18,05	99,6	0,06	4,86	0	1,14	10,8	42,4	15,8	0,66	158		
	Тертеги рыбные с рисом в сметанном соусе	100	14,09	9,21	18,05	195	0,12	1,16	0,14	2,6	40	74	16	88	332		
	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	5,1	0,045	0,015	39	85,5	28,5	1,05	429		
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
	с 1 марта Салат из квашеной капусты	60	0,96	4,08	1,8	65,6	0,012	11,38	0	2,7	25,9	19,2	9,03	0,36	48		
	ИТОГО с 1 марта	770	23,66	22,71	96,55	692,4	0,467	52,2	0,685	6,755	129,2	288	87,63	91,57			
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1273	42,36	42,5	165,25	1269,3	0,587	55,6	1,005	8,155	448,4	675,5	134,83	91,93			
	ИТОГО	770	23,96	24,69	101,11	709,6	0,479	50,36	0,685	6,815	121,3	286,2	89,4	91,75			
	ИТОГО В ДЕНЬ	1273	42,86	40,51	161,61	1204,6	0,579	50,96	0,885	7,815	432,3	655,7	132,6	93,38			

Продукты питания	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Неделя 2 день 6																	
Завтрак	Каша ячневая вязкая на молоке	200/10/10	7,9	11,4	24,08	254,2	0,122	1,42	0,08	0,76	167	250	37,2	0,92	255		
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3,9	3	25	136	0,04	1,3	0,02	0	124	110	27	0,8	496		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколад.)	40	1,8	4,8	10	125	0,02	0	0,12	0,4	6	17	3	0,3	93		
	ИТОГО	500	16,2	19,44	72,78	581,1	0,212	2,72	0,22	1,46	300	396,5	71,4	2,35			
Обед	Огурец соленый порционный	60	0,5	0,06	1,02	7,8	0,02	3,01	0	0,06	13,8	14,4	8,4	0,36	107		
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200	2,84	4,9	12,1	86,4	0,15	6,9	0,03	0,18	15,2	52,6	20,4	0,74	144		
	Колбаса из мяса говядины	90	10,09	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381		
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	3,67	33	187	0,06	0,01	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8	291		
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	494		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
	Соус томатный	30	0,8	0,7	2,7	21,3	0,01	0,8	8	0,5	2	0	4	0,5	587		
	ИТОГО	813	23,43	23,99	100,82	713,7	0,4	13,52	8,07	2,24	99,4	339,6	84,6	6,8			
	ИТОГО В ДЕНЬ	1313	39,63	43,43	173,6	1294,8	0,612	16,24	8,29	3,7	399,4	736,1	156	9,15			

Примечание	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ т кар
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			

Неделя 2 день 7																
Ингредиенты	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10/10	6,7	7,9	32	217	0,076	0,7	0,04	0,26	164,4	136	21	0,16	16	
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1,2	4,2	20,4	124	0,02	0,1	0,03	0,2	6	12	3	0,4	9	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	49	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	3,6	0,32	14,7	85	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	ИТОГО	505	11,6	12,42	82,1	486	0,126	0,8	0,07	0,76	184,4	170,5	29,2	1,19		
Обед	Булочка в ассортименте	60	9,8	13,6	18,9	321	0,02	0,1	0,15	0,7	79	12	14	0,5		
	Рассольник "Ленинградский" с курой и сметаной	200	4,6	4,2	19,9	97	0,07	6,14	0	1,88	12,4	50,4	21	0,74	13	
	Биточки из мяса говядины	90	10,9	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381	
	Капуста тушеная	250	5,55	5,44	24	94,5	0,06	25,5	0,05	1,11	91	7,5	63	1,5	42	
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	61	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17		
	ИТОГО	860	34,25	37,9	118	936,7	0,37	61,74	0,74	4,39	230,9	302,8	139,7	6,74		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1365	45,85	50,32	200,1	1422,7	0,496	62,54	0,81	5,15	415,3	473,3	168,9	7,93		

Примечание	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ тез карт
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Неделя 2, день 8																	
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	200/10/10	7,8	9,46	33,5	283,6	0,19	1,46	0,056	0,16	144,6	193	43	1,2	267		
	Йогурт вареное	60	6,1	5,6	0,5	93	0,03	0	0,10	0,2	22	77	5	1,00	300		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	496		
	ИТОГО	503	16,6	15,30	62,9	503,5	0,25	4,26	0,156	0,66	183,8	293,5	54,2	2,93			
	Салат из моркови	60	0,6	6,08	5,48	82,8	0,01	1,92	0	2,8	14,4	29,5	19,8	0,36	7		
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	4	8,52	76	0,03	8,24	0	1,95	27,6	42,4	21	0,96	128		
	Плов из филе цыпленка - бройлера	250	20,53	14,51	36,6	343,8	0,123	6,8	0	3,09	30,5	205	42,47	3,86	492		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
Обед	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5	508		
	ИТОГО	60	0,66	0,12	6	14,45	0,036	15	0	0,42	8,43	15,6	12	0,54	106		
	с 1 марта Озурец свежий	770	26,55	19,23	102,02	664,45	0,279	30,54	0	5,76	108,03	348	100,77	8,36			
	ИТОГО с 1 марта	1273	43,15	34,53	164,92	1167,95	0,529	34,8	0,156	6,42	291,83	641,5	154,97	11,29			
	ИТОГО В ДЕНЬ С 1 марта	770	26,49	25,19	101,5	732,8	0,253	17,46	0	8,14	114	362,8	108,57	8,18			
	ИТОГО	1273	43,09	40,49	164,4	1236,3	0,503	21,72	0,156	8,8	297,8	656,3	162,77	11,11			

Продукт наименование	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Неделя 2 день 9																	
Завтрак	Каша "Дружба"	200/10/10	11,8	11,66	25	226	0,08	1,32	0,08	0,2	126,6	351	30,6	0,56	260		
	Вутерброд с маслом и сыром	40	6	8,1	7,8	129	0,02	0,1	0,06	0,3	137	99	10	0,3	91		
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
	ИТОГО	505	20,5	20	61,5	480,9	0,13	1,42	0,14	0,8	277,6	472,5	45,8	1,49			
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2	112		
	Суп с макаронными изделиями с курой	200	2,06	2,22	18,05	99,6	0,06	4,86	0	1,14	10,8	42,4	15,8	0,66	158		
	Котлета из филе цыпленка-бройлера	90	4,9	15,6	6,9	167,4	0,108	7,5	0,027	0,62	50,9	99	32	2,47	412		
	Горошница	150	15,5	5,9	34,5	245	0,32	0	0,01	0	98	285	99	3,5	418		
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33			
Обед	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17			
	Компот из свежих ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	0,02	4,3	0	0,2	22	16	14	1,1	507		
	ИТОГО	800	26,76	24,92	116,25	775,2	0,618	26,66	0,037	2,46	211,2	520,3	188,1	11,43			
ИТОГО В ДЕНЬ			1305	47,26	44,92	177,75	1256,1	0,748	28,08	0,177	3,26	488,8	992,8	233,9	12,92		

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ т.кар
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			

Неделя 2, день 10																
10000	Каша манная	200/10/10	11	10,8	30,86	235,9	0,078	1,38	0,052	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44		2
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1,2	4,2	20,4	124	0,02	0,1	0,03	0,2	6	12	3	0,4		9
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3		45
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	ИТОГО	505	14,9	15,24	79,96	485,8	0,128	1,48	0,082	1,02	152,8	155,7	28,4	1,47		
	Салат из капусты	60	1,26	6,06	6,36	82,8	0,024	9,24	0	2,76	18	17,4	10,8	0,54		
	Солинка дамашняя, сметана	200	3,6	8,9	28,6	189,9	0,05	10,8	0	2,4	29,73	43,1	26	1,2		1
	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	5,1	0,045	0,015	39	85,5	28,5	1,05		4
	Колбаса рыбная	90	12,51	1,89	8,10	101,00	0,63	0,36	0,01	0,90	31,50	144,00	20,70	0,54		3
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0		6
0000	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17		
	с I марта Салат из квашенной капусты	60	0,96	4,08	1,8	65,6	0,012	11,38	0	2,7	25,9	19,2	9,03	0,36		4
	ИТОГО с I марта	760	23,62	22,07	97,15	688,7	0,967	57,64	0,555	6,315	139,63	358,7	102,53	4,65		
	ИТОГО В ДЕНЬ с I марта	1265	38,52	37,31	177,11	1174,5	1,095	59,12	0,637	7,335	292,43	514,4	130,93	6,12		
	ИТОГО	760	23,92	24,05	101,71	1165,5	0,979	55,5	0,555	6,375	131,73	356,9	104,3	4,83		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1265	38,82	39,29	181,67	1651,3	1,107	56,98	0,637	7,395	284,53	512,6	132,7	6,3		
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1301,7	43,46	43,53	177,442	1323,294	0,623	34,722	2,028	5,844	404,2	708,18	184,599	18,351		