



Примерное 10-ти дневное меню в столовой

МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10"

на 2025 - 2026 учебный год

Возрастная категория: 7-11 лет для детей с ОВЗ

Длительность пребывания детей в школе: до 6 часов

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 1															
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	200/10/10	7,05	8,1	35	260,1	0,06	1,42	0,08	0,28	131	169,4	37,2	0,56	253
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3,9	3	25	136	0,04	1,3	0,02	0	124	110	27	0,8	496
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Бутерброд с маслом слив. или шокол.	40	1,8	4,8	10	125	0,02	0	0,12	0,4	6	17	3	0,33	93
	ИТОГО	500	15,35	16,14	83,7	587	0,15	2,72	0,22	0,98	264	315,9	71,4	2,02	
Обед	Соленый огурец порционный	60	0,5	0,06	1,02	7,8	0,02	3,01	0	0,06	13,8	14,4	8,4	0,36	107
	Уха с перловой крупой	200	6	5,79	12,84	133	0,08	6,32	0,024	0,6	51	132,6	38,6	1	151
	Котлета из мяса говядины	90	10,09	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	3,67	33	187	0,06	0,01	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8	291
	Соус томатный	30	0,8	0,7	2,7	21,3	0,01	0,8	8	0,5	2	0	4	0,5	587
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	494
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	ИТОГО	813	26,59	24,88	101,56	760,3	0,33	12,94	8,064	2,66	135,2	419,6	102,8	7,06	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1313	41,94	41,02	185,26	1347,3	0,48	15,66	8,284	3,64	399,2	735,5	174,2	9,08	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Неделя 1 день 2																
Завтрак	Каша манная	200/10/10	11	10,8	30,86	225,9	0,078	1,38	0,052	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44	262	
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1	300	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	ИТОГО	505	18,8	15,64	59,86	414,8	0,138	1,38	0,152	1,02	168,8	220,7	30,4	2,07		
	Салат из свеклы	60	0,9	3,31	5,06	56,3	0,01	3,4	0	1,38	19,8	22,9	11,4	0,8	50	
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,28	6,8	8,98	82,6	0,03	14,7	0	1,9	32,2	29	14	0,5	140	
	Тефтели из мяса говядины с рисом, в томатном соусе	100	12,01	12,9	16,1	185	0,03	0,26	0,02	0,02	36	62	14	3,6	462	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,02	6	37,11	246	0,2	0	0,04	0,61	14,26	202	136,4	4,5	237	
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17		
	ИТОГО	770	23,61	29,61	109,55	764,1	0,41	48,36	0,56	4,21	115,76	382,8	194,1	10,9		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1275	42,41	45,25	169,41	1178,9	0,548	49,74	0,712	5,23	284,56	603,5	224,5	12,97		

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
								В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 3																
Завтрак		Каша пшенная вязкая на молоке	200/10/10	7,8	9,46	33,5	283,6	0,19	1,46	0,056	0,16	144,6	193	43	1,2	267
		Бутерброд с маслом и сыром	40	6	8,1	7,8	129	0,02	0,1	0,06	0,3	137	99	10	0,3	91
		Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
		Кофейный напиток	200/10	4,2	2,7	15,9	79	0,04	1,3	0,02	0	126	90	14	0,1	501
		ИТОГО	500	20,6	20,5	70,9	557,5	0,28	2,86	0,136	0,76	410,6	401,5	71,2	1,93	
Обед		Банан	100	1,5	0,8	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6	112
		Борщ "Белорусский" с курой и сметаной	200	1,7	8,05	11,64	90	0,044	7,96	0	1,94	21	53,6	15,6	0,58	154
		Картофель тушеный с овощами	250	19,8	15,2	27	312,5	0,123	6,7	0	3,09	30	205	42	3,86	482
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5	508
		Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
		Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	ИТОГО	810	26,9	24,65	110,54	728,7	0,297	25,16	0	5,73	100,5	372,5	124,9	8,04		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1310	47,5	45,15	181,44	1286,2	0,577	28,02	0,136	6,49	511,1	774	196,1	9,97		

Присм пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Неделя 1 день 4																
Завтрак	Каша "Геркулесовая"	200/10/10	8,56	14,12	31,5	287,4	0,18	1,42	0,08	0,8		154,6	241,6	71	1,7	247
	Йогурт в ассортименте	100	7,5	5,2	17	174	0,06	1,2	0,04	0		238	182	28	0,2	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3		3	19,5	4,2	0,33	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0		11	3	1	0,3	493
	ИТОГО	565	18,76	19,56	77,2	587,3	0,27	2,62	0,12	1,1		406,6	446,1	104,2	2,53	
Обед	Салат из моркови	60	0,6	6,08	5,48	82,8	0,01	1,92	0	2,8		14,4	29,5	19,8	0,36	7
	Суп "Крестьянский" с крупой и курой	200	6,6	4,08	15,6	90	0,04	7,96	0	1,94		21	27,2	15,6	0,58	154
	Гуляш из филе цыпленка-бройлера	90	8,98	7,5	18,7	125	0,05	0,781	0,033	0,55		40,24	97	19,08	0,88	437
	Рис припущенный	150	3,9	6,05	36,9	198,34	0,11	0	0,04	0,27		19,277	275,3	87,34	2,05	415
	Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92	0,02	4	0	0		14	0	0	2,8	518
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3		3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0		10,5	47,4	14,1	1,17	
	с 1 марта Огурец свежий	60	0,66	0,12	6	14,45	0,036	15	0	0,42		8,43	15,6	12	0,54	106
	ИТОГО с 1 марта	760	24,54	18,55	101,3	639,99	0,318	27,74	0,07	3,48		116	482	152	8,35	
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1325	43,3	38,11	178,5	1227,29	0,588	70,48	0,146	7,68		254	1046	334	18	
	ИТОГО	760	24,48	24,51	100,78	708,34	0,31	14,661	0,073	5,86		122,417	495,9	160,12	8,17	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1325	43,24	44,07	177,98	1295,64	0,58	17,281	0,193	6,96		529,017	942	264,32	10,7	

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 5															
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	180/30	14,2	14,5	29,8	325	0,07	0,6	0,2	0,7	297	347	38	1	313
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	503	16,9	14,74	58,5	450,9	0,1	0,6	0,2	1	311	369,5	43,2	1,63	1
	Салат из капусты	60	1,26	6,06	6,36	82,8	0,024	9,24	0	2,76	18	17,4	10,8	0,54	158
Обед	Суп с макаронными изделиями с курой	200	2,06	2,22	18,05	99,6	0,06	4,86	0	1,14	10,8	42,4	15,8	0,66	332
	Тефтели рыбные с рисом в сметанном соусе	100	14,09	9,21	18,05	195	0,12	1,16	0,14	2,6	40	74	16	88	429
	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	5,1	0,045	0,015	39	85,5	28,5	1,05	617
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	с 1 марта Салат из квашенной капусты	60	0,96	4,08	1,8	65,6	0,012	11,38	0	2,7	25,9	19,2	9,03	0,36	48
	ИТОГО с 1 марта	770	23,66	22,71	96,55	692,4	0,467	52,2	0,685	6,755	129,2	288	87,63	91,57	
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1273	42,36	42,5	165,25	1269,3	0,587	55,6	1,005	8,155	448,4	675,5	134,83	91,93	
	ИТОГО	770	23,96	24,69	101,11	709,6	0,479	50,36	0,685	6,815	121,3	286,2	89,4	91,75	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1273	40,86	39,43	159,61	1160,5	0,579	50,96	0,885	7,815	432,3	655,7	132,6	93,38	

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Неделя 2 день 6																
Завтрак	Каша ячневая вязкая на молоке	200/10/10	7,9	11,4	24,08	254,2	0,122	1,42	0,08	0,76	167	250	37,2	0,92	255	
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3,9	3	25	136	0,04	1,3	0,02	0	124	110	27	0,8	496	
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
		40	1,8	4,8	10	125	0,02	0	0,12	0,4	6	17	3	0,3	93	
	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколад.)	500	16,2	19,44	72,78	581,1	0,212	2,72	0,22	1,46	300	396,5	71,4	2,35		
	Огурец соленый порционный	60	0,5	0,06	1,02	7,8	0,02	3,01	0	0,06	13,8	14,4	8,4	0,36	107	
	Суп картофельный с бобовыми и курой	200	2,84	4,9	12,1	86,4	0,15	6,9	0,03	0,18	15,2	52,6	20,4	0,74	144	
	Котлета из мяса говядины	90	10,09	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	3,67	33	187	0,06	0,01	0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8	291	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	494	
Обед	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17		
	Соус томатный	30	0,8	0,7	2,7	21,3	0,01	0,8	8	0,5	2	0	4	0,5	587	
	ИТОГО	813	23,43	23,99	100,82	713,7	0,4	13,52	8,07	2,24	99,4	339,6	84,6	6,8		
	ИТОГО В ДЕНЬ	1313	39,63	43,43	173,6	1294,8	0,612	16,24	8,29	3,7	399,4	736,1	156	9,15		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 7															
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10/10	6,7	7,9	32	217	0,076	0,7	0,04	0,26	164,4	136	21	0,16	165
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1,2	4,2	20,4	124	0,02	0,1	0,03	0,2	6	12	3	0,4	96
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	505	10,6	12,34	81,1	466,9	0,126	0,8	0,07	0,76	184,4	170,5	29,2	1,19	
Обед	Булочка в ассортименте	60	9,8	13,6	18,9	321	0,02	0,1	0,15	0,7	79	12	14	0,5	
	Рассольник "Ленинградский" с курой и сметаной	200	4,6	4,2	19,9	97	0,07	6,14	0	1,88	12,4	50,4	21	0,74	132
	Биточки из мяса говядины	90	10,9	14,06	12,9	230	0,08	0	0,04	0,4	35	166	23,4	2,5	381,1
	Капуста тушеная	250	5,55	5,44	24	94,5	0,06	25,5	0,05	1,11	91	7,5	63	1,5	423
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	ИТОГО	860	34,25	37,9	118	936,7	0,37	61,74	0,74	4,39	230,9	302,8	139,7	6,74	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1365	44,85	50,24	199,1	1403,6	0,496	62,54	0,81	5,15	415,3	473,3	168,9	7,93	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	

Неделя 2 день 8															
Завтрак	Каша пшениная вязкая на молоке	200/10/10	7,8	9,46	33,5	283,6	0,19	1,46	0,056	0,16	144,6	193	43	1,2	267
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0	0,10	0,2	22	77	5	1,00	300
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,1	0	15,2	61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4	496
	ИТОГО	503	15,6	14,30	62,7	473,5	0,25	4,26	0,156	0,66	183,8	293,5	54,2	2,93	
Обед	Салат из моркови	60	0,6	6,08	5,48	82,8	0,01	1,92	0	2,8	14,4	29,5	19,8	0,36	7
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	4	8,52	76	0,03	8,24	0	1,95	27,6	42,4	21	0,96	128
	Плов из филе цыпленка - бройлера	250	20,53	14,51	36,6	343,8	0,123	6,8	0	3,09	30,5	205	42,47	3,86	492
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5	508
с 1 марта Огурец свежий															
		60	0,66	0,12	6	14,45	0,036	1,5	0	0,42	8,43	15,6	12	0,54	106
	ИТОГО с 1 марта	770	26,55	19,23	102,02	664,45	0,279	30,54	0	5,76	108,03	348	100,77	8,36	
	ИТОГО В ДЕНЬ с 1 марта	1273	42,15	33,53	164,72	1137,95	0,529	34,8	0,156	6,42	291,83	641,5	154,97	11,29	
	ИТОГО	770	26,49	25,19	101,5	732,8	0,253	17,46	0	8,14	114	362,8	108,57	8,18	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1273	42,09	39,49	164,2	1206,3	0,503	21,72	0,156	8,8	297,8	656,3	162,77	11,11	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	

Неделя 2 день 9															
Завтрак	Каша "Дружба"	200/10/10	11,8	11,66	25	226	0,08	1,32	0,08	0,2	126,6	351	30,6	0,56	260
	Бутерброд с маслом и сыром	40	6	8,1	7,8	129	0,02	0,1	0,06	0,3	137	99	10	0,3	91
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	505	20,5	20	61,5	480,9	0,13	1,42	0,14	0,8	277,6	472,5	45,8	1,49	
Обед	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2	112
	Суп с макаронными изделиями с курой	200	2,06	2,22	18,05	99,6	0,06	4,86	0	1,14	10,8	42,4	15,8	0,66	158
	Котлета из филе цыпленка-бройлера	90	4,9	15,6	6,9	167,4	0,108	7,5	0,027	0,62	50,9	99	32	2,47	412
	Горошница	150	15,5	5,9	34,5	245	0,32	0	0,01	0	98	285	99	3,5	418
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	Компот из свежих ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	0,02	4,3	0	0,2	22	16	14	1,1	507
	ИТОГО	800	26,76	24,92	116,25	775,2	0,618	26,66	0,037	2,46	211,2	520,3	188,1	11,43	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1305	47,26	44,92	177,75	1256,1	0,748	28,08	0,177	3,26	488,8	992,8	233,9	12,92	

Для детей 7-11 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 10															
Завтрак	Каша манная	200/10/10	11	10,8	30,86	225,9	0,078	1,38	0,052	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44	262
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1,2	4,2	20,4	124	0,02	0,1	0,03	0,2	6	12	3	0,4	96
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0,3	493
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	ИТОГО	505	14,9	15,24	79,96	475,8	0,128	1,48	0,082	1,02	152,8	155,7	28,4	1,47	
Обед	Салат из капусты	60	1,26	6,06	6,36	82,8	0,024	9,24	0	2,76	18	17,4	10,8	0,54	1
	Солянка дамашная, сметана	200	3,6	8,9	28,6	189,9	0,05	10,8	0	2,4	29,73	43,1	26	1,2	157
	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	5,1	0,045	0,015	39	85,5	28,5	1,05	429
	Котлета рыбная	90	12,51	1,89	8,10	101,00	0,63	0,36	0,01	0,90	31,50	144,00	20,70	0,54	345
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18,4	74	0,06	30	0,5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	2,6	0,24	13,7	65,9	0,03	0	0	0,3	3	19,5	4,2	0,33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0,8	0,36	10,2	54,3	0,05	0	0	0	10,5	47,4	14,1	1,17	
	ИТОГО с 1 марта	60	0,96	4,08	1,8	65,6	0,012	11,38	0	2,7	25,9	19,2	9,03	0,36	48
	ИТОГО В ДЕНЬ С 1 марта	760	23,62	22,07	97,15	688,7	0,967	57,64	0,555	6,315	139,63	358,7	102,53	4,65	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД	1265	38,52	37,31	177,11	1164,5	1,095	59,12	0,637	7,335	292,43	514,4	130,93	6,12	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	ИТОГО В ДЕНЬ	760	23,92	24,05	101,71	1165,5	0,979	55,5	0,555	6,375	131,73	356,9	104,3	4,83	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1265	38,82	39,29	181,67	1641,3	1,107	56,98	0,637	7,395	284,53	512,6	132,7	6,3	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД	1301,7	42,86	43,229	177,002	1307,064	0,623	34,722	2,028	5,844	404,2	708,18	184,599	18,351	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668839453888955595534287592580057180478369931238

Владелец Михеева Ольга Владимировна

Действителен с 20.02.2025 по 20.02.2026