

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Совхозная средняя общеобразовательная школа № 10»**

I. Спортивное оборудование и инвентарь по видам спорта

№ п/п	Наименование	Характеристика и назначение	Наличие (количество)
1	2	3	4
Баскетбол			
1	Кольцо баскетбольное		4
2	Сетка баскетбольная	Баскетбольная сетка должна крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всему периметру кольца.	4
3	Ферма для щита баскетбольного	Ферма для щита - это каркас, где устанавливается баскетбольный щит.	2
4	Щит баскетбольный	Нижняя часть щита оснащается защитой (П-образной деталью из пенополиуретана, фанеры, поролона или другого материала). Защита предназначена для предотвращения порезов и ушибов рук и головы, а также для сохранения баскетбольных мячей.	4
5	Мяч баскетбольный (размер 3, 5, 6, 7)	Существует 2 типа баскетбольных мячей: для игры в зале и универсальные для игры на улице и в зале	13
Волейбол			
1	Мяч волейбольный	Состоит из внутренней камеры и покрышки.	24
2	Сетка волейбольная		1
3	Сетка для переноски мячей	Предназначен для переноски мячей.	3
Легкая атлетика			
1	Граната спортивная для метания	Предназначена для общефизической подготовки обучающихся.	10
2	Мяч малый для метания	Предназначен для развития координации движения, точности броска, гибкости в верхнем плечевом поясе.	20
3	Планка для прыжков в высоту	Предназначена для фиксации высоты, преодолеваемой во время прыжка.	2
4	Стартовая колодка легкоатлетическая (пара)	Предназначена для создания твердой опоры при отталкивании. Обеспечивает одновременное усилие ног для начала бега и ускорение на первом шаге.	2
5	Стойка для прыжков в высоту (пара)	Предназначена для поддержания планки при выполнении прыжков в высоту.	1
6	Эстафетная палочка	Предназначена для проведения различных соревнований эстафетного типа.	6
Лыжные гонки			
1	Ботинки для лыж (пара)	Специальная обувь, предназначенная для комфортной, фиксированной постановки ноги во время лыжных гонок.	26
2	Крепления для лыж	Предназначены для четкой фиксации голеностопа на лыже во время занятий лыжными гонками.	39
3	Лыжи (пара)	Выбор зависит от стиля лыжных гонок (классический, свободный), погодных условий, величины и состояния снежного покрова, пр.	35
4	Лыжные палки (пара)	Длина лыжных палок зависит от возраста и роста обучающихся, типа и вида приобретаемых лыж, предпочтения стиля лыжных гонок.	19
Плавание			
1	Коврики гимнастические	Предназначена для проведения занятий по плаванию.	15
Спортивная гимнастика			
1	Бревно гимнастическое напольное постоянной	Предназначено для выполнения гимнастических упражнений.	1

	высоты		
2	Козел гимнастический	Предназначен для выполнения гимнастических упражнений. Бывает прыжковый и маховой.	1
3	Конь гимнастический	Предназначен для выполнения гимнастических упражнений.	1
4	Мостик гимнастический подкидной	Предназначен для запрыгивания на снаряд и выполнения опорных прыжков.	2
5	Переключатель гимнастическая	Предназначена для выполнения гимнастических упражнений.	1
6	Скамейка гимнастическая универсальная (бревно напольное)	В перевернутом состоянии используется как тренировочное гимнастическое бревно.	6
7	Мат гимнастический	Предназначен для выполнения гимнастических упражнений	12
8	Стенка гимнастическая	Предназначен для выполнения гимнастических упражнений	9
9	Чехол для мата		5
Спортивное ориентирование и спортивный туризм			
1	Палатка туристическая	Различного назначения. Используется во время туристического похода.	4
2	Спальный мешок	Предназначен для отдыха на земле во время походов и занятий по спортивному ориентированию.	4
Фитнес-аэробика			
1	Гантели (пара)	Предназначены для увеличения нагрузки во время выполнения различных упражнений.	9
2	Обруч	Предназначен для развития ловкости, укрепления мышц корпуса, развития координации движений.	9
3	Палка гимнастическая	Предназначена для развития координации, баланса и равновесия тела, укрепления и стабильности осанки.	30
Футбол			
1	Ворота футбольные	Выбор ворот зависит от территориальных условий их эксплуатации: места установки (спортивный зал или футбольное поле), размеров места установки. Для спортивных залов размером до 40x20 м рекомендуются следующие ворота: - основные: ширина - 3 м, высота - 2 м; - дополнительные: ширина - 2 м, высота - 1 м или ширина - 1,5 м, высота - 1 м. Для футбольных полей размером от 90x45 м до 120x90 м рекомендуются следующие ворота: - основные: ширина - 7,32 м, высота 2,44 м; - дополнительные: ширина - 5 м, высота - 2 м или ширина - 2 м, высота - 1 м или ширина - 1,5 м, высота - 1 м. Для нестандартных футбольных полей размером от 50x35 м до 70x45 м рекомендуются следующие ворота: - основные: ширина - 5 м, высота - 2 м, - дополнительные: ширина - 2 м, высота - 1 м или ширина - 1,5 м, высота - 1 м. Ворота могут быть стационарными или передвижными, неразборными или разборными. Все ворота должны изготавливаться из безопасных материалов (анодированный алюминий, полиамид и пр). Ворота должны быть окрашены в белый цвет. Сечение овала алюминиевых труб конструкции ворот - 100x120 мм. Углы ворот усилены металлическими пластинами. Все ворота по периметру снабжены фиксаторами для крепления сетки, а нижняя переключатель ворот служит для поддержки сетки.	2

		<p>Крепление ворот: - для ворот размером 7,32x2,44 м используются установочные гильзы из прочного материала (алюминий, сталь) на глубину - 50 см;</p> <p>- для остальных ворот крепление должно обеспечивать их безопасное использование в зависимости от места их установки (стационарные ворота в спортивных залах устанавливаются посредством жесткого крепления к полу (паркету) и стенам спортивного зала; стационарные ворота на футбольном поле крепятся при помощи установочных гильз на глубину не менее 40 см, передвижные ворота закрепляются равномерно по периметру основания ворот мешками с песком из расчета 300 кг на одни ворота).</p> <p>Стандартный комплект ворот включает в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"> - штанга левая (2 шт.), сечение -100x120 мм, материал - алюминий; - штанга правая (2 шт.), сечение - 100x120 мм, материал - алюминий; - перекладина (2 шт.), сечение 100x120 мм, материал - алюминий; - соединительный угол (4 шт.), материал - пластик, цвет - синий; - соединительный угол с проушиной (4 шт.), материал - сталь; - стакан для установки ворот (4 шт.), сечение - 100x120 мм, материал - пластик; - стойка для натяжения сетки по углам ворот (4 шт.), диаметр - 50 мм; - установочный стакан для стоек (4 шт.), диаметр - 50 мм; - комплект деталей для складывающейся нижней рамы (2 комплекта): угловые хромированные трубы - 2 шт., оцинкованная труба - 1 шт.; - футбольная сетка (2 шт.), размер ячейки - 120x120 мм, материал - нейлон толщиной 3 мм; - крючки для крепления сетки, крепеж, кронштейны для складывающейся рамы (1 комплект); - резиновые прокладки для уплотнения углов соединений штанги и перекладины (2 шт.). 	
2	Мяч футбольный (размер 2, 3, 4, 5)	<p>Предназначен для игры в футбол и мини-футбол. Размер 2 - максимальная длина окружности - 56 см, вес - не более 283,5 гр. Предназначен для обучения детей в возрасте от 4 лет, а также для отработки техники владения мячом.</p> <p>Размер 3 - длина окружности - 61-63 см, вес - 270-290 гр. Предназначен для обучающихся в возрасте до 8 лет.</p> <p>Размер 4 - длина окружности - 63,5-66 см, масса - 310-330 гр. Предназначен для обучающихся до 12 лет. Возможно использование для игры в мини-футбол.</p> <p>Размер 5 (стандартный футбольный мяч) - длина окружности - 68-71 см, масса - 400-450 гр. Предназначен для обучающихся старше 12 лет. Современный мяч должен состоять из водонепроницаемых панелей. Панели сшиты нитками ручным (машинным) способом, склеены.</p> <p>Материал покрышки - искусственная кожа, PU (полиуретан), PVC (поливинилхлорид) и другие синтетические материалы.</p> <p>Между покрышкой и камерой должна располагаться подкладка (минимум три слоя: 2 слоя хлопка, 1 слой вискозы), от толщины которой зависит качество мяча.</p> <p>Материал камеры - синтетический бутил, латекс, полиуретан.</p> <p>Рекомендуется приобретать мячи, которые в соответствии с характеристиками производителей могут использоваться</p>	20

		как для игры в спортивных залах, так и на открытых футбольных полях. Стандартная расцветка мяча - черные пятиугольники и белые шестиугольники.	
--	--	--	--

II. Спортивное оборудование и инвентарь универсального назначения (для общефизической подготовки и различных видов спорта)

№ п/п	Наименование	Характеристика и назначение	Примечание
1	2	3	4
1	Гантели	Предназначены для силовой подготовки. Могут быть: - массивные от 0,5 до 5,0 кг; - переменной массы от 1 до 5 кг; - переменной массы от 3 до 12 кг; - пластиковые засыпные - в ассортименте (от 0,25 кг).	18
2	Гири	Предназначены для силовой подготовки. Вес - от 15 кг и более, материал - литой металл.	2
3	Канат для лазанья	Предназначен для развития силовых качеств, ловкости, выносливости. Используется в работе с обучающимися всех возрастных групп. Длина - 6,5 м, диаметр - 40 мм, цвет - белый, материал изготовления - хлопчатобумажная пряжа. Крепление - стальная петля.	1
4	Канат для перетягивания	Предназначен для развития силовых качеств. Используется для групповых соревнований. Длина - 12 м, диаметр - 40 мм. Изготовлен из хлопчатобумажной пряжи с разметочной полосой посередине. На концах каната закреплены декоративные чехлы.	1
5	Минивелотренажер	Предназначены для выполнения упражнений, направленных на тренировку сердечно-сосудистой системы, развития силы мышц или развития координации и согласованности работы различных групп мышц при выполнении сложных движений.	2
6	Конус	Предназначен для игровой разметки. Высота - от 30 до 50 см, материал - пластик, цвет - в ассортименте.	5
7	Мяч набивной (медицинбол)	Предназначен для развития силовых качеств, а также отработки различных упражнений в волейболе, баскетболе, гандболе, пр. Диаметр - 19,5 см, вес - 1 кг, 2 кг, 3 кг. Материал покрышки - износостойкая резина. В конструкцию медицинбола также входят камера и резиновый каркас, за счет которого создается вес. В различных видах спорта для развития силы и выносливости используется также кожаный или резиновый набивной мяч весом 3 кг и 4 кг. Диаметр мяча весом 3 кг - 30 см, диаметр мяча весом 4 кг - 40 см.	9
8	Перекладина навесная универсальная	Предназначена для развития силовых качеств. Представляет собой жесткую сварную конструкцию из стальных труб, в которой две перекладины закреплены в призматической раме, имеющей два крюка для навешивания перекладины на гимнастическую стенку. Длина - 1150 мм, высота - 445 мм, ширина - 455 мм, базовая длина - 700 мм, вес - не более 10 кг, максимальная нагрузка - 150 кг.	1
9	Скакалка гимнастическая	Предназначена для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы. Длина - 180-260 см. Материал - шнур, резина, кожа, пр.; ручки - пластик, дерево.	20
10	Тележка для перевозки мячей	Предназначена для перевозки мячей в условиях спортивного зала.	1

III. Контрольно-измерительное и информационное спортивное оборудование и инвентарь

N п/п	Наименование	Характеристика и назначение	Примечание
1	Перекидное табло	Предназначено для отображения результатов соревнований в спортивных играх. Диапазон показаний - от 1 до 99. Имеет два окна для показа результатов. Материал - пластик.	1
2	Рулетка металлическая	Предназначена для измерения размеров и расстояний. Рекомендуемая длина - 50 м. Цена деления - 1 мм, класс точности - 2. Измерительная лента защищена полимерным покрытием, стойким к абразивному воздействию.	1
3	Секундомер (двух-стрелочный или электронный)	Предназначен для измерения интервалов времени. Примерный набор функций: - секундомер (деление - 1/100 секунды, предел измерения - 9 ч 59 мин. 59 сек., 100 ячеек памяти для значений времени, показ лучшего, худшего, среднего времени); - таймер сдвоенный для тренировок (второй таймер запускается за первым, счетчик повторений срабатывания таймеров); - метроном частотой от 10 до 320 сигн./мин. (счетчик сигналов); - часы (12/24 формат отображения, дата, текущее время, будильник, календарь); - подсветка дисплея; - водостойкий корпус, литиевая батарейка CR2032 (в комплекте).	5

Дата заполнения « 01» октября 2017 года

Директор MAOY «Совхозная СОШ №10»

Шатунова Л.И.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575911

Владелец Михеева Ольга Владимировна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022