



Примерное 10-ти дневное меню в столовой

МАОУ "Совхозная средняя общеобразовательная школа №10"

на 2023-2024 учебный год

Возрастная категория: 7-11 лет для детей с ОВЗ

Длительность пребывания детей в школе: до 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 1															
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом и сахаром	200/10/10	7.05	8.1	35	260.1	0.06	1.42	0.08	0.28	131	169.4	37.2	0.56	253
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3.9	3	25	136	0.04	1.3	0.02	0	124	110	27	0.8	496
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Бутерброд с маслом (сливочное или шоколадное)	40	1.8	4.8	10	125	0.02	0	0.12	0.4	6	17	3	0.3	93
	ИТОГО	500	15.35	16.14	83.7	587	0.15	2.72	0.22	0.98	264	315.9	71.4	1.99	
Обед	Соленый огурец порционный	60	0.5	0.06	1.02	7.8	0.02	3.01	0	0.06	13.8	14.4	8.4	0.36	107
	Уха с перловой крупой	200	6	5.79	12.84	133	0.08	6.32	0.024	0.6	51	132.6	38.6	1	151
	Котлета из мяса говядины	90	10.09	14.06	12.9	230	0.08	0	0.04	0.4	35	166	23.4	2.5	381
	Каша гречневая вязкая	150	6.02	6	37.11	246	0.2	0	0.04	0.61	14.26	202	136.4	4.5	237
	Соус томатный	30	0.8	0.7	2.7	21.3	0.01	0.8	8	0.5	2	0	4	0.5	587
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0.1	0	15.2	61	0	2.8	0	0	14.2	4	2	0.4	494
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	ИТОГО	813	26.91	27.21	105.67	819.3	0.47	12.93	8.104	2.47	143.76	585.9	231.1	10.76	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1313	42.26	43.35	189.37	1406.3	0.62	15.65	8.324	3.45	407.76	901.8	302.5	12.75	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 2															
Завтрак	Каша манная	200/10/10	11	10.8	30.86	225.9	0.078	1.38	0.052	0.52	132.8	121.2	20.2	0.44	262
	Бутерброд с маслом, сыром	40	6	8.1	7.8	129	0.02	0.1	0.06	0.3	137	99	10	0.3	91
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0.3	493
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	ИТОГО	505	19.7	19.14	67.36	480.8	0.128	1.48	0.112	1.12	283.8	242.7	35.4	1.37	
Обед	Салат из свеклы	60	0.9	3.31	5.06	56.3	0.01	3.4	0	1.38	19.8	22.9	11.4	0.8	50
	Щи из свежей капусты с картофелем,курой и сметаной	200	1.28	6.8	8.98	82.6	0.03	14.7	0	1.9	32.2	29	14	0.5	140
	Тефтели из мяса говядины с рисом, в томатном соусе	100	12.01	12.9	16.1	185	0.03	0.26	0.02	0.02	36	62	14	3.6	462
	Макаронные изделия отварые	150	5.7	3.67	33	187	0.06	0.01	0	0.8	5.7	35.7	8.1	0.8	291
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18.4	74	0.06	30	0.5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно- минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	ИТОГО	770	23.29	27.28	105.44	705.1	0.27	48.37	0.52	4.4	107.2	216.5	65.8	7.2	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1275	42.99	46.42	172.8	1185.9	0.398	49.85	0.632	5.52	391	459.2	101.2	8.57	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 3															
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	200/10/10	7.8	9.46	33.5	283.6	0.19	1.46	0.056	0.16	144.6	193	43	1.2	267
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1.2	4.2	20.4	124	0.02	0.1	0.03	0.2	6	12	3	0.4	96
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Кофейный напиток	200/10	4.2	2.7	15.9	79	0.04	1.3	0.02	0	126	90	14	0.1	501
	ИТОГО	500	15.8	16.6	83.5	552.5	0.28	2.86	0.106	0.66	279.6	314.5	64.2	2.03	
Обед	Банан	100	1.5	0.8	21	96	0.04	10	0	0.4	8	28	42	0.6	112
	Борщ "Белорусский" с курой и сметаной	200	1.7	8.05	11.64	90	0.044	7.96	0	1.94	21	53.6	15.6	0.58	154
	Жаркое по -домашнему	250	19.8	15.2	27	312.5	0.123	6.7	0	3.09	30	205	42	3.86	482
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	27	110	0.01	0.5	0	0	28	19	7	1.5	508
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	ИТОГО	810	26.9	24.65	110.54	728.7	0.297	25.16	0	5.73	100.5	372.5	124.9	8.04	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1310	42.7	41.25	194.04	1281.2	0.577	28.02	0.106	6.39	380.1	687	189.1	10.07	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 4															
Завтрак	Каша "Геркулесовая"	200/10/10	8.56	14.12	31.5	287.4	0.18	1.42	0.08	0.8	154.6	241.6	71	1.7	247
	Йогурт в ассортименте	100	7.5	5.2	17	174	0.06	1.2	0.04	0	238	182	28	0.2	
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0.3	493
	ИТОГО	565	18.76	19.56	77.2	587.3	0.27	2.62	0.12	1.1	406.6	446.1	104.2	2.53	
Обед	Салат из моркови	60	0.6	6.08	5.48	82.8	0.01	1.92	0	2.8	14.4	29.5	19.8	0.36	7
	Суп Крестьянский с крупой и курой	200	6.6	4.08	15.6	90	0.04	7.96	0	1.94	21	27.2	15.6	0.58	154
	Гуляш из филе цыпленка-бройлера	90	8.98	7.5	18.7	125	0.05	0.781	0.033	0.55	40.24	97	19.08	0.88	437
	Рис припущенный	150	3.9	6.05	36.9	198.34	0.11	0	0.04	0.27	19.277	275.3	87.34	2.05	415
	Сок в ассортименте	200	1	0.2	0.2	92	0.002	4	0	0	14	0	0	2.8	518
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	с 1 марта Огурец свежий	60	0.66	0.12	6	14.45	0.036	15	0	0.42	8.43	15.6	12	0.54	106
	ИТОГО с 1 марта	760	24.54	18.55	101.3	639.99	0.318	27.74	0.07	3.48	116	482	152	8.35	
	ИТОГО В ДЕНЬ С 1 марта	1325	43.3	38.11	178.5	1227.29	0.588	70.48	0.146	7.68	254	1046	334	18	
	ИТОГО	760	24.48	24.51	100.78	708.34	0.292	14.661	0.073	5.86	122.417	495.9	160.12	8.17	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1325	43.24	44.07	177.98	1295.64	0.562	17.281	0.193	6.96	529.017	942	264.32	10.7	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 1 день 5															
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	180/30	14.2	14.5	29.8	325	0.07	0.6	0.2	0.7	297	347	38	1	313
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0.1	0	15.2	61	0	2.8	0	0	14.2	4	2	0.4	494
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	40	1.8	4.8	10	125	0.02	0	0.12	0.4	6	17	3	0.3	93
	ИТОГО	503	18.7	19.54	68.7	576.9	0.12	3.4	0.32	1.4	320.2	387.5	47.2	2.03	
Обед	Салат капустный	60	1.26	6.06	6.36	82.8	0.024	9.24	0	2.76	18	17.4	10.8	0.54	1
	Суп с макаронными изделиями с курой	200	2.06	2.22	18.05	99.6	0.06	4.86	0	1.14	10.8	42.4	15.8	0.66	158
	Тефтели рыбные с рисом в сметанном соусе	100	14.09	9.21	18.05	195	0.12	1.16	0.14	2.6	40	74	16	88	332
	Пюре картофельное	150	3.15	6.6	16.35	138	0.135	5.1	0.045	0.015	39	85.5	28.5	1.05	429
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18.4	74	0.06	30	0.5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	с 1 марта Салат из квашенной капусты	60	0.96	4.08	1.8	65.6	0.012	11.38	0	2.7	25.9	19.2	9.03	0.36	48
	ИТОГО с 1 марта	770	21.6	20.49	78.5	592.8	0.407	47.64	0.685	5.615	118.4	245.6	71.83	90.91	
ИТОГО В ДЕНЬ С 1 марта	1273	22.56	24.57	80.3	658.4	0.419	59.02	0.685	8.315	144.3	264.8	80.86	91.27		
	ИТОГО	770	23.96	24.69	101.11	709.6	0.479	50.36	0.685	6.815	121.3	286.2	89.4	91.75	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1273	42.66	44.23	169.81	1286.5	0.599	53.76	1.005	8.215	441.5	673.7	136.6	93.78	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 6															
Завтрак	Каша ячневая вязкая на молоке	200/10/10	7.9	11.4	24.08	254.2	0.122	1.42	0.08	0.76	167	250	37.2	0.92	255
	Какао с молоком витаминизированное	200/10	3.9	3	25	136	0.04	1.3	0.02	0	124	110	27	0.8	496
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1.2	4.2	20.4	124	0.02	0.1	0.03	0.2	6	12	3	0.4	96
	ИТОГО	500	15.6	18.84	83.18	580.1	0.212	2.82	0.13	1.26	300	391.5	71.4	2.45	
Обед	Огурец соленый порционный	60	0.5	0.06	1.02	7.8	0.02	3.01	0	0.06	13.8	14.4	8.4	0.36	107
	Суп картофель с бобовыми и курой	200	2.84	4.9	12.1	86.4	0.15	6.9	0.03	0.18	15.2	52.6	20.4	0.74	144
	Котлета из мяса говядины	90	10.09	14.06	12.9	230	0.08	0	0.04	0.4	35	166	23.4	2.5	381
	Макаронные изделия отварные	150	5.7	3.67	33	187	0.06	0.01	0	0.8	5.7	35.7	8.1	0.8	291
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0.1	0	15.2	61	0	2.8	0	0	14.2	4	2	0.4	494
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	Соус томатный	30	0.8	0.7	2.7	21.3	0.01	0.8	8	0.5	2	0	4	0.5	587
ИТОГО	813	23.43	23.99	100.82	713.7	0.4	13.52	8.07	2.24	99.4	339.6	84.6	6.8		
ИТОГО В ДЕНЬ	1313	39.03	42.83	184	1293.8	0.612	16.34	8.2	3.5	399.4	731.1	156	9.25		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 7															
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10/10	6.7	7.9	32	217	0.076	0.7	0.04	0.26	164.4	136	21	0.16	165
	Бутерброд с маслом, сыром	40	6	8.1	7.8	129	0.02	0.1	0.06	0.3	137	99	10	0.3	91
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0.3	493
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	ИТОГО	505	15.4	16.24	68.5	471.9	0.126	0.8	0.1	0.86	315.4	257.5	36.2	1.09	
Обед	Булочка в ассортименте	60	9.8	13.6	18.9	321	0.02	0.1	0.15	0.7	79	12	14	0.5	
	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200	4.6	4.2	19.9	97	0.07	6.14	0	1.88	12.4	50.4	21	0.74	132
	Капуста тушеная с мясом	250	5.55	5.44	24	94.5	0.06	25.5	0.05	1.11	91	7.5	63	1.5	423
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18.4	74	0.06	30	0.5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	ИТОГО	770	23.35	23.84	105.1	706.7	0.29	61.74	0.7	3.99	195.9	136.8	116.3	4.24	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1275	38.75	40.08	173.6	1178.6	0.416	62.54	0.8	4.85	511.3	394.3	152.5	5.33	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 8															
Завтрак	Омлет натуральный	200/10	14.5	14.3	28.6	318	0.12	0.6	0.39	0.9	159	300	24	3	301
	Бутерброд с маслом (сливочное или шоколадное)	40	1.8	4.8	10	125	0.02	0	0.12	0.4	6	17	3	0.3	93
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0.1	0	15.2	61	0	2.8	0	0	14.2	4	2	0.4	496
	ИТОГО	503	19	19.34	67.5	569.9	0.17	3.4	0.51	1.6	182.2	340.5	33.2	4.03	
Обед	Салат из моркови	60	0.6	6.08	5.48	82.8	0.01	1.92	0	2.8	14.4	29.5	19.8	0.36	7
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1.46	4	8.52	76	0.03	8.24	0	1.95	27.6	42.4	21	0.96	128
	Плов из филе цыпленка - бройлера	250	20.53	14.51	36.6	343.8	0.123	6.8	0	3.09	30.5	205	42.47	3.86	492
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	27	110	0.01	0.5	0	0	28	19	7	1.5	508
	ИТОГО	770	26.49	25.19	101.5	732.8	0.253	17.46	0	8.14	114	362.8	108.57	8.18	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1273	45.49	44.53	169	1302.7	0.423	20.86	0.51	9.74	296.2	703.3	141.77	12.21	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 9															
Завтрак	Каша "Дружба"	200/10/10	11.8	11.66	25	226	0.08	1.32	0.08	0.2	126.6	351	30.6	0.56	260
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1.2	4.2	20.4	124	0.02	0.1	0.03	0.2	6	12	3	0.4	96
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0.3	493
	Хлеб пшеничный	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	ИТОГО	505	15.7	16.1	74.1	475.9	0.13	1.42	0.11	0.7	146.6	385.5	38.8	1.59	
Обед	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2	112
	Суп с макаронными изделиями с курой	200	2.06	2.22	18.05	99.6	0.06	4.86	0	1.14	10.8	42.4	15.8	0.66	158
	Котлета из филе цыпленка-бройлера	90	4.9	15.6	6.9	167.4	0.108	7.5	0.027	0.62	50.9	99	32	2.47	412
	Горошница	150	15.5	5.9	34.5	245	0.32	0	0.01	0	98	285	99	3.5	418
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	Компот из свежих ягод	200	0.5	0.2	23.1	96	0.02	4.3	0	0.2	22	16	14	1.1	507
	ИТОГО	800	26.76	24.92	116.25	775.2	0.618	26.66	0.037	2.46	211.2	520.3	188.1	11.43	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1305	42.46	41.02	190.35	1251.1	0.748	28.08	0.147	3.16	357.8	905.8	226.9	13.02	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ тех. карты
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Неделя 2 день 10															
Завтрак	Каша манная	200/10/10	11	10.8	30.86	225.9	0.078	1.38	0.052	0.52	132.8	121.2	20.2	0.44	262
	Бутерброд с маслом (сливочное или шоколадное)	40	1.8	4.8	10	125	0.02	0	0.12	0.4	6	17	3	0.3	93
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0	0	0	0	11	3	1	0.3	493
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	ИТОГО	505	15.5	15.84	69.56	476.8	0.128	1.38	0.172	1.22	152.8	160.7	28.4	1.37	
Обед	Салат из капусты	60	1.26	6.06	6.36	82.8	0.024	9.24	0	2.76	18	17.4	10.8	0.54	1
	Солянка дамашняя, сметана	200	3.6	8.9	28.6	189.9	0.05	10.8	0	2.4	29.73	43.1	26	1.2	157
	Пюре картофельное	150	3.15	6.6	16.35	138	0.135	5.1	0.045	0.015	39	85.5	28.5	1.05	429
	Котлета рыбная	90	12.51	1.89	8.1	101	0.63	0.36	0.01	0.9	31.5	144	20.7	0.54	345
	Витаминизированный напиток	200	0	0	18.4	74	0.06	30	0.5	0	0	0	0	0	617
	Хлеб витаминизированный пшен	30	2.6	0.24	13.7	65.9	0.03	0	0	0.3	3	19.5	4.2	0.33	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминно-минеральной смесью	30	0.8	0.36	10.2	54.3	0.05	0	0	0	10.5	47.4	14.1	1.17	
	ИТОГО	760	23.92	24.05	101.71	705.9	0.979	55.5	0.555	6.375	131.73	356.9	104.3	4.83	
	ИТОГО В ДЕНЬ	1265	39.42	39.89	171.27	1182.7	1.107	56.88	0.727	7.595	284.53	517.6	132.7	6.2	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1292.7	41.9	42.767	179.222	1266.444	0.6062	34.926	2.064	5.938	399.86	691.58	180.359	18.188	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580853

Владелец Михеева Ольга Владимировна

Действителен с 28.02.2024 по 27.02.2025