

Российская Федерация
Свердловская область
Белоярский городской округ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Совхозная средняя общеобразовательная школа №10»

тел: 8 (34377) 4-51-8

624046, п. Совхозный

ул. Первомайская, 46

Утверждаю:

Директор школы:

О.В. Михеева

« 26 » 06 2023г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидов
среди несовершеннолетних МАОУ «Совхозная СОШ № 10»
на 2023 – 2024 учебный год

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
<i>Работа по выявлению семей и обучающихся «группы риска» по суицидальному поведению</i>			
1	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	Постоянно	Кл.руководители Зам.директора по УВР
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Октябрь	Кл.руководители Зам.директора по УВР
3	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Октябрь	Зам.директора по УВР
4	Тестирование, анкетирование родителей	Октябрь - март	Педагог-психолог
5	Наблюдение педагогов-предметников за обучающимися во время уроков и на перемене	В течении уч. года	Учителя-предметники
6	Наблюдение классных руководителей за поведением обучающихся на уроках, во внеурочной деятельности, за межличностными взаимоотношениями в классном коллективе	В течении уч. года	Классные руководители
<i>Диагностика обучающихся</i>			
1	Проведение диагностических тестов с целью выявления: - наличия депрессии; - проблем в школе; - особенностей черт характера, вызывающих проблемное поведение;	В течении учебного года	Педагог-психолог
2	Диагностика психологического климата в коллективе (1, 5, 10 классы)	октябрь	Педагог-психолог

3	Тест выявление суицидального риска у детей (Кучер, В.П. Костюкевич)	Октябрь, ноябрь, апрель	Педагог-психолог
Профилактическая работа с обучающимися			
1	Мини-тренинги - учимся снимать усталость; - как преодолевать тревогу; - способы решения конфликтов; - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом; - способы саморегулирования эмоционального состояния; - как сказать НЕТ! - развитие навыков постановки жизненных целей; - «Мои сильные стороны, мои ресурсы (внутренние и внешние) как средства решения проблем»; - коллаж «Мое будущее»;	В течении уч. года	Педагог-психолог
2	Индивидуальные беседы на тему: «Ценность жизни». «Сказкотерапия, притчи», «Составление карты жизненных ценностей»	В течении уч. года	Педагог-психолог
3	<u>Правовые классные часы:</u> - что ты должен знать об УК РФ - уголовная ответственность несовершеннолетних - знаешь ли ты свои права и обязанности. <u>Классные часы</u> о толерантности и семейных ценностях: - актуализация эмоциональной привязанности; - родственные связи и обязанности в семье и т.д.	В течении уч. года по плану классных руководителей	Классные руководители
4	Пропаганда здорового образа жизни: проведение праздников, конкурсов рисунков и газет, акций, спортивных соревнований, дней здоровья, круглых столов, кружков и т.д.	В течении уч. года	Классные руководители, педагог-организатор
5	Информирование обучающихся о работе служб экстренной психологической помощи, детского телефона доверия. Размещение номеров телефона доверия в классных уголках, информационном стенде в фойе школы, на сайте ОУ.	В течении уч. года	Классные руководители, педагог-библиотекарь
6	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах	В течении уч. года	Кл.руководители, педагог-психолог, учителя-предметники
Работа с педагогическим коллективом			
1	Совещание при директоре «Что такое суицид и как с ним бороться»	Октябрь	Педагог-психолог, зам.директора по УВР

2	Подготовка Памятки «Некоторые причины и формы проявления расстройств у старшекласников»	невротических современных	Декабрь	Педагог-психолог
3	Индивидуальные консультации руководителей психологический климат в классе	классных «Благоприятный	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог
Работа с родителями				
1	Родительский лекторий: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде»; - «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»; - «Наши ошибки в воспитании детей»; - «Как помочь первокласснику адаптироваться к школе»; - «Младший школьный возраст и его особенности»; - «Возрастные и индивидуальные особенности детей 12-13-ти лет и учет их в воспитании»; - «Возраст первой любви». - «Признаки, мотивы, профилактика суицида»; - «Трудный возраст или советы родителям»; - «Уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних»; - «Как помочь ребенку при подготовке к экзаменам»		По плану, по запросу	Педагог-психолог, классные руководители, зам.директора по УВР
2	Психологические (индивидуальные, групповые)	консультации	В начале 1 полугодия и в конце 2 полугодия	Педагог-психолог,