

Драфт вопросов викторины для подростков 12-17 лет на тему личной гигиены

1. Что такое гигиена?
 - То, что мы делаем для поддержания чистоты и здоровья
 - То же, что и стоматология
 - Это уборка и наведение порядка

2. Когда надо чистить зубы?
 - Когда вспомнишь
 - После завтрака, чтобы было свежее дыхание
 - Два раза в день, утром и вечером

3. От какого слова произошло слово «гигиена»?
 - От слова «гиена»
 - От имени древнегреческой богини здоровья Гигиен
 - От имени Гена

4. Как часто надо менять зубную щетку?
 - Каждые 2-3 месяца
 - Когда надоест
 - Когда начнут выпадать щетинки

5. Как правильно мыть руки?
 - Нужно использовать побольше мыла
 - Достаточно смыть видимую грязь водой
 - Руки нужно мыть с мылом в течение 20-30 секунд

6. Чистота – залог....
 - здоровья
 - удачи
 - хвастовства

7. Чем нельзя делиться с друзьями?
 - своей зубной пастой
 - своей ручкой
 - своей расческой

8. Какие продукты хорошо подходят для пикника?
 - Кремовый торт или пирожное
 - Фрукты, овощи, зелень
 - Яйца

9. Что лучше пить в жару?
 - Что-нибудь сладкое
 - Простую воду
 - Холодный чай

10. Как правильно ухаживать за животным?
 - Мыть руки после ухода и игр с животным
 - Целовать животное, чтобы подружиться с ним

X Мыть в кухонной раковине игрушки и миски животного

11. Что делать, чтобы хорошо выспаться?
X Пить крепкий чай перед сном
X Плотно есть перед сном
V Проветривать комнату перед сном
12. Какая привычка в питании помогает быть здоровым?
V Брать с собой полезный перекус
X Пропускать завтрак
X Пользоваться гаджетами во время еды
13. Как безопасно вести себя в лесу?
X Сидеть на траве
X Пробовать незнакомые ягоды, растения
V Носить закрытую одежду и высокую обувь
14. Что входит в информационную диету?
X Использование кнопочного телефона
V Установленный лимит времени на социальные сети
X Просмотр в сети контента во время еды
15. Что обязательно нужно взять с собой на пляж?
X Хорошую книгу
X Музыкальную колонку
V Головной убор и солнцезащитную косметику