

Российская Федерация  
Свердловская область  
Белоярский городской округ  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Совхозная средняя общеобразовательная школа №10»

624046, п. Совхозный  
ул. Первомайская, 46

тел: 8 (34377) 4-51-8

Утверждаю:  
Директор школы:

  
О.В. Михеева

«24» 06 2021г.



**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидов**  
**среди несовершеннолетних**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
<i>Работа по выявлению семей и обучающихся «группы риска» по суицидальному поведению</i>			
1	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	Постоянно	Кл.руководители Зам.директора по УВР
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Октябрь	Кл.руководители Зам.директора по УВР
3	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Октябрь	Зам.директора по УВР
4	Тестирование, анкетирование родителей	Октябрь - март	Педагог-психолог
5	Наблюдение педагогов-предметников за обучающимися во время уроков и на перемене	В течении уч. года	Учителя-предметники
6	Наблюдение классных руководителей за поведением обучающихся на уроках, во внеурочной деятельности, за межличностными взаимоотношениями в классном коллективе	В течении уч. года	Классные руководители
<i>Диагностика обучающихся</i>			
1	Проведение диагностических тестов с целью выявления: - наличия депрессии; - проблем в школе; - особенностей черт характера, вызывающих проблемное поведение;	В течении учебного года	Педагог-психолог
2	Диагностика психологического климата в коллективе (1, 5, 10 классы)	октябрь	Педагог-психолог

3	Тест выявление суицидального риска у детей (Кучер, В.П. Костюкевич)	Октябрь, ноябрь, апрель	Педагог-психолог
<b>Профилактическая работа с обучающимися</b>			
1	Мини-тренинги - учимся снимать усталость; - как преодолевать тревогу; - способы решения конфликтов; - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом; - способы саморегулирования эмоционального состояния; - как сказать НЕТ! - развитие навыков постановки жизненных целей; - «Мои сильные стороны, мои ресурсы (внутренние и внешние) как средства решения проблем»; - коллаж «Мое будущее»;	В течении уч. года	Педагог-психолог
2	Индивидуальные беседы на тему: «Ценность жизни». «Сказкотерапия, притчи», «Составление карты жизненных ценностей»	В течении уч. года	Педагог-психолог
3	<u>Правовые классные часы:</u> - что ты должен знать об УК РФ - уголовная ответственность несовершеннолетних - знаешь ли ты свои права и обязанности. <u>Классные часы о толерантности и семейных ценностях:</u> - актуализация эмоциональной привязанности; - родственные связи и обязанности в семье и т.д.	В течении уч. года по плану классных руководителей	Классные руководители
4	Пропаганда здорового образа жизни: проведение праздников, конкурсов рисунков и газет, акций, спортивных соревнований, дней здоровья, круглых столов, кружков и т.д.	В течении уч. года	Классные руководители, педагог-организатор
5	Информирование обучающихся о работе служб экстренной психологической помощи, детского телефона доверия. Размещение номеров телефона доверия в классных уголках, информационном стенде в фойе школы, на сайте ОУ.	В течении уч. года	Классные руководители, педагог-библиотекарь
6	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах	В течении уч. года	Кл.руководители, педагог-психолог, учителя-предметники
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Совещание при директоре «Что такое суицид и как с ним бороться»	Октябрь	Педагог-психолог, зам.директора по УВР

2	Подготовка Памятки «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшекласников»	Декабрь	Педагог-психолог
3	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе»	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог
<b>Работа с родителями</b>			
1	Родительский лекторий: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»;</li> <li>- «Первые проблемы подросткового возраста»;</li> <li>- «Почему ребенок не хочет жить?»;</li> <li>- «Ложь и правда о суициде»;</li> <li>- «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»;</li> <li>- «Наши ошибки в воспитании детей»;</li> <li>- «Как помочь первокласснику адаптироваться к школе»;</li> <li>- «Младший школьный возраст и его особенности»;</li> <li>- «Возрастные и индивидуальные особенности детей 12-13-ти лет и учет их в воспитании»;</li> <li>- «Возраст первой любви».</li> <li>- «Признаки, мотивы, профилактика суицида»;</li> <li>- «Трудный возраст или советы родителям»;</li> <li>- «Уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних»;</li> <li>- «Как помочь ребенку при подготовке к экзаменам»</li> </ul>	По плану, по запросу	Педагог-психолог, классные руководители, зам.директора по УВР
2	Психологические консультации (индивидуальные, групповые)	В начале 1 полугодия и в конце 2 полугодия	Педагог-психолог,