

## Полезные объятия

Для ребенка так важно чувствовать тепло материнских и отцовских рук - ему нужно убедиться, что мама и папа здесь, что они никуда не исчезли и что они по-прежнему любят своего малыша.

А бывают моменты, когда они особенно остро требуются детям. Это происходит в следующих ситуациях:

- *если ребенок получил физическую травму;*
- *когда он испытывает сильное волнение;*
- *если он переживает эмоциональный стресс;*
- *когда он очень устал;*
- *если он болен или плохо себя чувствует;*
- *после печальных событий;*
- *когда ребенок чем-то напуган;*
- *перед сном.*

