

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Совхозная средняя общеобразовательная школа № 10»**

I. Спортивное оборудование и инвентарь по видам спорта

| № п/п | Наименование | Характеристика и назначение | Наличие (количество) |
|------------------------------|--|--|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Баскетбол | | | |
| 1 | Кольцо баскетбольное | | 4 |
| 2 | Сетка баскетбольная | Баскетбольная сетка должна крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всему периметру кольца. | 4 |
| 3 | Ферма для щита баскетбольного | Ферма для щита - это каркас, где устанавливается баскетбольный щит. | 2 |
| 4 | Щит баскетбольный | Нижняя часть щита оснащается защитой (П-образной деталью из пенополиуретана, фанеры, поролона или другого материала). Защита предназначена для предотвращения порезов и ушибов рук и головы, а также для сохранения баскетбольных мячей. | 4 |
| 5 | Мяч баскетбольный (размер 3, 5, 6, 7) | Существует 2 типа баскетбольных мячей: для игры в зале и универсальные для игры на улице и в зале | 13 |
| Волейбол | | | |
| 1 | Мяч волейбольный | Состоит из внутренней камеры и покрышки. | 24 |
| 2 | Сетка волейбольная | | 1 |
| 3 | Сетка для переноски мячей | Предназначен для переноски мячей. | 3 |
| Легкая атлетика | | | |
| 1 | Граната спортивная для метания | Предназначена для общефизической подготовки обучающихся. | 10 |
| 2 | Мяч малый для метания | Предназначен для развития координации движения, точности броска, гибкости в верхнем плечевом поясе. | 20 |
| 3 | Планка для прыжков в высоту | Предназначена для фиксации высоты, преодолеваемой во время прыжка. | 2 |
| 4 | Стартовая колодка легкоатлетическая (пара) | Предназначена для создания твердой опоры при отталкивании. Обеспечивает одновременное усилие ног для начала бега и ускорение на первом шаге. | 2 |
| 5 | Стойка для прыжков в высоту (пара) | Предназначена для поддержания планки при выполнении прыжков в высоту. | 1 |
| 6 | Эстафетная палочка | Предназначена для проведения различных соревнований эстафетного типа. | 6 |
| Лыжные гонки | | | |
| 1 | Ботинки для лыж (пара) | Специальная обувь, предназначенная для комфортной, фиксированной постановки ноги во время лыжных гонок. | 26 |
| 2 | Крепления для лыж | Предназначены для четкой фиксации голенистопа на лыже во время занятий лыжными гонками. | 39 |
| 3 | Лыжи (пара) | Выбор зависит от стиля лыжных гонок (классический, свободный), погодных условий, величины и состояния снежного покрова, пр. | 35 |
| 4 | Лыжные палки (пара) | Длина лыжных палок зависит от возраста и роста обучающихся, типа и вида приобретаемых лыж, предпочтения стиля лыжных гонок. | 19 |
| Плавание | | | |
| 1 | Коврики гимнастические | Предназначена для проведения занятий по плаванию. | 15 |
| Спортивная гимнастика | | | |
| 1 | Бревно гимнастическое напольное постоянной | Предназначено для выполнения гимнастических упражнений. | 1 |

| | | | |
|--|--|--|----|
| | высоты | | |
| 2 | Козел гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений. Бывает прыжковый и маховой. | 1 |
| 3 | Конь гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений. | 1 |
| 4 | Мостик гимнастический подкидной | Предназначен для запрыгивания на снаряд и выполнения опорных прыжков. | 2 |
| 5 | Переключатель гимнастическая | Предназначена для выполнения гимнастических упражнений. | 1 |
| 6 | Скамейка гимнастическая универсальная (бревно напольное) | В перевернутом состоянии используется как тренировочное гимнастическое бревно. | 6 |
| 7 | Мат гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | 12 |
| 8 | Стенка гимнастическая | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | 9 |
| 9 | Чехол для мата | | 5 |
| Спортивное ориентирование и спортивный туризм | | | |
| 1 | Палатка туристическая | Различного назначения. Используется во время туристического похода. | 4 |
| 2 | Спальный мешок | Предназначен для отдыха на земле во время походов и занятий по спортивному ориентированию. | 4 |
| Фитнес-аэробика | | | |
| 1 | Гантели (пара) | Предназначены для увеличения нагрузки во время выполнения различных упражнений. | 9 |
| 2 | Обруч | Предназначен для развития ловкости, укрепления мышц корпуса, развития координации движений. | 9 |
| 3 | Палка гимнастическая | Предназначена для развития координации, баланса и равновесия тела, укрепления и стабильности осанки. | 30 |
| Футбол | | | |
| 1 | Ворота футбольные | Выбор ворот зависит от территориальных условий их эксплуатации: места установки (спортивный зал или футбольное поле), размеров места установки. Для спортивных залов размером до 40x20 м рекомендуются следующие ворота: - основные: ширина - 3 м, высота - 2 м; - дополнительные: ширина - 2 м, высота - 1 м или ширина - 1,5 м, высота - 1 м. Для футбольных полей размером от 90x45 м до 120x90 м рекомендуются следующие ворота: - основные: ширина - 7,32 м, высота 2,44 м; - дополнительные: ширина - 5 м, высота - 2 м или ширина - 2 м, высота - 1 м или ширина - 1,5 м, высота - 1 м. Для нестандартных футбольных полей размером от 50x35 м до 70x45 м рекомендуются следующие ворота: - основные: ширина - 5 м, высота - 2 м, - дополнительные: ширина - 2 м, высота - 1 м или ширина - 1,5 м, высота - 1 м. Ворота могут быть стационарными или передвижными, неразборными или разборными. Все ворота должны изготавливаться из безопасных материалов (анодированный алюминий, полиамид и пр). Ворота должны быть окрашены в белый цвет. Сечение овала алюминиевых труб конструкции ворот - 100x120 мм. Углы ворот усилены металлическими пластинами. Все ворота по периметру снабжены фиксаторами для крепления сетки, а нижняя переключатель ворот служит для поддержки сетки. | 2 |

| | | | |
|---|------------------------------------|--|----|
| | | <p>Крепление ворот: - для ворот размером 7,32x2,44 м используются установочные гильзы из прочного материала (алюминий, сталь) на глубину - 50 см;</p> <p>- для остальных ворот крепление должно обеспечивать их безопасное использование в зависимости от места их установки (стационарные ворота в спортивных залах устанавливаются посредством жесткого крепления к полу (паркету) и стенам спортивного зала; стационарные ворота на футбольном поле крепятся при помощи установочных гильз на глубину не менее 40 см, передвижные ворота закрепляются равномерно по периметру основания ворот мешками с песком из расчета 300 кг на одни ворота).</p> <p>Стандартный комплект ворот включает в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"> - штанга левая (2 шт.), сечение -100x120 мм, материал - алюминий; - штанга правая (2 шт.), сечение - 100x120 мм, материал - алюминий; - перекладина (2 шт.), сечение 100x120 мм, материал - алюминий; - соединительный угол (4 шт.), материал - пластик, цвет - синий; - соединительный угол с проушиной (4 шт.), материал - сталь; - стакан для установки ворот (4 шт.), сечение - 100x120 мм, материал - пластик; - стойка для натяжения сетки по углам ворот (4 шт.), диаметр - 50 мм; - установочный стакан для стоек (4 шт.), диаметр - 50 мм; - комплект деталей для складывающейся нижней рамы (2 комплекта): угловые хромированные трубы - 2 шт., оцинкованная труба - 1 шт.; - футбольная сетка (2 шт.), размер ячейки - 120x120 мм, материал - нейлон толщиной 3 мм; - крючки для крепления сетки, крепеж, кронштейны для складывающейся рамы (1 комплект); - резиновые прокладки для уплотнения углов соединений штанги и перекладины (2 шт.). | |
| 2 | Мяч футбольный (размер 2, 3, 4, 5) | <p>Предназначен для игры в футбол и мини-футбол. Размер 2 - максимальная длина окружности - 56 см, вес - не более 283,5 гр. Предназначен для обучения детей в возрасте от 4 лет, а также для отработки техники владения мячом.</p> <p>Размер 3 - длина окружности - 61-63 см, вес - 270-290 гр. Предназначен для обучающихся в возрасте до 8 лет.</p> <p>Размер 4 - длина окружности - 63,5-66 см, масса - 310-330 гр. Предназначен для обучающихся до 12 лет. Возможно использование для игры в мини-футбол.</p> <p>Размер 5 (стандартный футбольный мяч) - длина окружности - 68-71 см, масса - 400-450 гр. Предназначен для обучающихся старше 12 лет. Современный мяч должен состоять из водонепроницаемых панелей. Панели сшиты нитками ручным (машинным) способом, склеены.</p> <p>Материал покрышки - искусственная кожа, PU (полиуретан), PVC (поливинилхлорид) и другие синтетические материалы.</p> <p>Между покрышкой и камерой должна располагаться подкладка (минимум три слоя: 2 слоя хлопка, 1 слой вискозы), от толщины которой зависит качество мяча.</p> <p>Материал камеры - синтетический бутил, латекс, полиуретан.</p> <p>Рекомендуется приобретать мячи, которые в соответствии с характеристиками производителей могут использоваться</p> | 20 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | как для игры в спортивных залах, так и на открытых футбольных полях. Стандартная расцветка мяча - черные пятиугольники и белые шестиугольники. | |
|--|--|--|--|

II. Спортивное оборудование и инвентарь универсального назначения (для общефизической подготовки и различных видов спорта)

| № п/п | Наименование | Характеристика и назначение | Примечание |
|-------|------------------------------------|---|------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Гантели | Предназначены для силовой подготовки. Могут быть: - массивные от 0,5 до 5,0 кг; - переменной массы от 1 до 5 кг; - переменной массы от 3 до 12 кг; - пластиковые засыпные - в ассортименте (от 0,25 кг). | 18 |
| 2 | Гири | Предназначены для силовой подготовки. Вес - от 15 кг и более, материал - литой металл. | 2 |
| 3 | Канат для лазанья | Предназначен для развития силовых качеств, ловкости, выносливости. Используется в работе с обучающимися всех возрастных групп. Длина - 6,5 м, диаметр - 40 мм, цвет - белый, материал изготовления - хлопчатобумажная пряжа. Крепление - стальная петля. | 1 |
| 4 | Канат для перетягивания | Предназначен для развития силовых качеств. Используется для групповых соревнований. Длина - 12 м, диаметр - 40 мм. Изготовлен из хлопчатобумажной пряжи с разметочной полосой посередине. На концах каната закреплены декоративные чехлы. | 1 |
| 5 | Минивелотренажер | Предназначены для выполнения упражнений, направленных на тренировку сердечно-сосудистой системы, развития силы мышц или развития координации и согласованности работы различных групп мышц при выполнении сложных движений. | 2 |
| 6 | Конус | Предназначен для игровой разметки. Высота - от 30 до 50 см, материал - пластик, цвет - в ассортименте. | 5 |
| 7 | Мяч набивной (медицинбол) | Предназначен для развития силовых качеств, а также отработки различных упражнений в волейболе, баскетболе, гандболе, пр. Диаметр - 19,5 см, вес - 1 кг, 2 кг, 3 кг. Материал покрышки - износостойкая резина. В конструкцию медицинбола также входят камера и резиновый каркас, за счет которого создается вес. В различных видах спорта для развития силы и выносливости используется также кожаный или резиновый набивной мяч весом 3 кг и 4 кг. Диаметр мяча весом 3 кг - 30 см, диаметр мяча весом 4 кг - 40 см. | 9 |
| 8 | Перекладина навесная универсальная | Предназначена для развития силовых качеств. Представляет собой жесткую сварную конструкцию из стальных труб, в которой две перекладины закреплены в призматической раме, имеющей два крюка для навешивания перекладины на гимнастическую стенку. Длина - 1150 мм, высота - 445 мм, ширина - 455 мм, базовая длина - 700 мм, вес - не более 10 кг, максимальная нагрузка - 150 кг. | 1 |
| 9 | Скакалка гимнастическая | Предназначена для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы. Длина - 180-260 см. Материал - шнур, резина, кожа, пр.; ручки - пластик, дерево. | 20 |
| 10 | Тележка для перевозки мячей | Предназначена для перевозки мячей в условиях спортивного зала. | 1 |

III. Контрольно-измерительное и информационное спортивное оборудование и инвентарь

| N п/п | Наименование | Характеристика и назначение | Примечание |
|-------|--|--|------------|
| 1 | Перекидное табло | Предназначено для отображения результатов соревнований в спортивных играх. Диапазон показаний - от 1 до 99. Имеет два окна для показа результатов. Материал - пластик. | 1 |
| 2 | Рулетка металлическая | Предназначена для измерения размеров и расстояний. Рекомендуемая длина - 50 м. Цена деления - 1 мм, класс точности - 2. Измерительная лента защищена полимерным покрытием, стойким к абразивному воздействию. | 1 |
| 3 | Секундомер (двух-стрелочный или электронный) | Предназначен для измерения интервалов времени. Примерный набор функций: - секундомер (деление - 1/100 секунды, предел измерения - 9 ч 59 мин. 59 сек., 100 ячеек памяти для значений времени, показ лучшего, худшего, среднего времени); - таймер сдвоенный для тренировок (второй таймер запускается за первым, счетчик повторений срабатывания таймеров); - метроном частотой от 10 до 320 сигн./мин. (счетчик сигналов); - часы (12/24 формат отображения, дата, текущее время, будильник, календарь); - подсветка дисплея; - водостойкий корпус, литиевая батарейка CR2032 (в комплекте). | 5 |

Дата заполнения « 01» октября 2017 года

Директор MAOY «Совхозная СОШ №10»

Шатунова Л.И.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575911

Владелец Михеева Ольга Владимировна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022