

Сценарий весенне - спортивного праздника

«А ну-ка, девочки!»

Цель: Пропаганда здорового, активного образа жизни.

Задачи:

1. Привлекать **девочек** к систематическим занятиям физической культурой.
2. Укреплять здоровье учащихся.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества».

Место проведения: спортивный зал.

Организация и подготовка спортивного **праздника** : педагоги – организаторы, учителя физической культуры, классные руководители

Ведущие : педагоги - организаторы

Оборудование и инвентарь:

Условные кочки, обруч, баскетбольные мячи, теннисные мячи и шарик, ложки, макароны, ракетки для бадминтона, прищепки, крупа, фасоль,

Состав команды: 6 участниц.

Ход мероприятия

Ведущий 1 – Всем, всем, всем здравствуйте!

Ведущий 2 – Добрый день, дорогие наши гости, болельщики и участники **весеннего праздника**.

Команды входят в зал под «Марш женских бригад» из к/ф «Весна» или «Сегодня **праздник у девчат...**» и строятся на боковых линиях баскетбольной площадки.

1 ведущий:

8 марта - Это первый **весенний праздник**. Еще снег лежит на улицах, еще зима не сдает свои позиции, но уже по-другому светит солнце, по-другому чирикают воробьи. И в воздухе уже ощущается первое дыхание весны. Какая она, весна? Совсем еще юная, как наши участницы. И я думаю, что вы, уважаемые зрители, поддержите наших конкурсанток.

2 Ведущий :

Сегодня **весенне - спортивный праздник** мы посвящаем нашим девочкам!

Спорт, девочкам, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра

Физкульт – ура!

Ни одно соревнование не обходится без судей.

Сегодня судить наши команды будут... (*представление членов жюри*).

1 Ведущий: И так, начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание, марш!" и как все спортивные мероприятия, будь –то: соревнования, урок или тренировка начинается с чего?. с разминки!

2 Ведущий:

Пусть не сразу все дается,

Поработать вам придется!

Ждут вас обручи, мячи,

Ловкость всем ты покажи!

Первый конкурс «Сбор урожая» с набивными мячами и обручами (*участвуют 6 девочек*)

1 Ведущий:

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем очень нужно!

Второй конкурс: «Комический баскетбол»

Первый участник бежит с ведением мяча змейкой вокруг кеглей до стойки обводит ее и с ведением мяча возвращается назад к команде. Побеждает команда, которая первой пришла к финишу.

1 Ведущий:

А теперь ребятки, отгадайте-ка загадки. Команды по очереди отгадывают загадки:

Третий конкурс: «Эрудит»

Я за лето сил набрался

И значительно подрос,

Спортом много занимался,

Пробежал легко я. *(Кросс)*
Рядом идут по снежным горам,
Быстрей помогают двигаться нам.
С ними помощницы рядом шагают,
Нас они тоже вперед продвигают. *(Лыжи и лыжные палки)*
Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят. *(Эстафеты)*
Ноги в них быстры и ловки.
То спортивные. *(Кроссовки)*
Подтянуться мне непросто,
Я же небольшого роста.
Знает каждый ученик,
Что подтянет нас. *(Турник)*
Не похож я на коня,
А седло есть у меня.
Спицы есть, они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
А звоню я, то и знай *(Велосипед)*

2 Ведущий :

Третья конкурс: «Прищепки» (6 участниц)

по команде первая участница бежит к стойке с веревкой и цепляет футболку прищепкой, возвращается обратно и передает эстафету рукой и т. д.

2 Ведущий :

В руки ложку мы берём,

И тихонько в ней несем.

Мячик теннисный вперед

Обегая поворот, ложку в руки мы хватаем

И команда нас встречает.

Четвертый конкурс «Теннисный мячик» (6 участниц)

У первого участника ложка в руках, а в ней теннисный мячик, необходимо добежать до стойки, не потеряв шарик, вернуться к команде. Чья команда прибежит первой получает балл.

1 Ведущий:

Пятый конкурс «Золушка».

В миске с крупой 6 ядер фасоли, участники эстафеты должны найти фасоль и переложить ее в другую миску! Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

2 Ведущий :

Шестой конкурс: «Бусы» из макароншек.

В миске лежат макарошки по числу участниц эстафет, по очереди участницы добегают и нанизывают по 5 макароншек на веревку и бегут обратно, передают эстафету.

1Ведущий

Седьмой конкурс : «Быстрые и ловкие!» - последний конкурс!

На самокатах, туда и обратно, самокат передаем!

2 Ведущий:

И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Награждение команд (грамотами).

Ведущий: Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч! И еще раз наши поздравления!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575911

Владелец Михеева Ольга Владимировна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022